

19. Tjedan psihologije

09.-15. 03. 2026.

AKTIVNOSTI DRUŠTVA PSIHOLOGA VIROVITIČKO-PODRAVSKE ŽUPANIJE

Virovitica

ponedjeljak, 09.03.

RADIONICA
Snaga u meni
Vrijeme: 09.03.2026. u 16:05
Mjesto: Osnovna škola Ivane Brlić-Mažuranić
Korisnici: učenici 5.razreda
Voditeljica: Sanja Lješćak

RADIONICA
Isprogramiraj svoj um!
Iz perspektive Neurolingvističkog programiranja
Vrijeme: 09.03.2026. 18:00 -19:30
Mjesto: Psihološki centar Putokaz, Stjepana Radića 19/1, Virovitica
Voditelji: Jasna Per Kožnjak, Master praktičar NLP-a i Dorotea Kožnjak, praktičar NLP-a
Prijave na putokaz-psihologija@vt.t-com.hr

utorak, 10.03.

OTVORENJE 19. TJEDNA PSIHOLOGIJE

PREDAVANJE
Kako poticati razvoj empatije u svijetu ekrana?
Vrijeme: 10.03.2026. 18:00
Mjesto: Gradska knjižnica i čitaonica Virovitica
Voditelj: izv. prof. dr. sc. Ana Babić Čikeš
Odsjek za psihologiju
Filozofski fakultet Osijek
Sveučilište J.J.Strossmayera u Osijeku

srijeda, 11.03.

RADIONICA
Vježba za tijelo i mozak (združeni u popularizaciji rekreativnog sporta i očuvanja mentalnog zdravlja) Psihološki centar Putokaz i Boos sport
Vrijeme: 11.03.2026. 8:00 – 9:00
Mjesto: Dvorana Boos sport, F. Rusana 18, Virovitica
Korisnici: članovi rekreativne skupine Boos sport
Voditelji: Jasna Per Kožnjak i Karlo Boos, kineziolog

RADIONICA
Razumijevanjem kako drugi uči i doživljava svijet i ja učim biti prijatelj za 5
Vrijeme: 11.03.2026. u 11:00
Mjesto: Centar za odgoj, obrazovanje i razvojnu podršku dr. Terezija Salaj Rakić
Korisnici: 1.a razred, KOŠ Virovitica
Voditelji: Jelka Predragović i članovi Tima rane razvojne i psihosocijalne podrške COOR-a Virovitica

RADIONICA
Činimo si dobro: Pozdravimo sunce
Vrijeme: 11.03.2026. u 19:00
Mjesto: Učenički dom
Korisnici: srednjoškolci
Voditeljica: Ivana Štetić

četvrtak, 12.03.

PREDAVANJE
Stres – što ga uzrokuje i kako se nositi s njim?
Vrijeme: 12.03.2026. u 8:30 i 12:10
Mjesto: Dječji vrtić Cvrčak Virovitica
Korisnici: Odgojitelji Dječjeg vrtića Cvrčak Virovitica
Voditelj: Patrik Rister

PREDAVANJE
Kako ja mogu pomoći vršnjaku?
Vrijeme: 12.03.2026. u 11:00
Mjesto: Gimnazija Petra Preradovića Virovitica
Korisnici: Učenici 3. razreda
Voditeljica: Ljiljana Main

PREDAVANJE I RADIONICA
"Podijeli iskustvo – ohrabri druge", jačanje kompetencija u međugeneracijskoj i vršnjačkoj podršci
Vrijeme: 12.03.2026., 9:00 -11:00
Mjesto: Obiteljski centar, PS Virovitičko-podravskaa učenici 2., 3., 4. i 5. razreda
Korisnici: medicinska sestra-tehničar opće njege, Tehnička škola Virovitica
Voditeljice: Melita Majurec i Sanja Milković Šipek

PREDAVANJE
Kad se rodi beba, rađa se i majka – psihološka priprema za porod i prve dane
Vrijeme: 12.03.2026. 18:00
Mjesto: Gradska knjižnica i čitaonica Virovitica
Voditelji: Anita Županić, psihologinja i psihoterapeutkinja

petak, 13.03.

PREDAVANJE I RADIONICA
"Podijeli iskustvo – ohrabri druge", jačanje kompetencija u međugeneracijskoj i vršnjačkoj podršci
Vrijeme: 13.03.2026., 9:00 -11:00
Mjesto: Obiteljski centar, PS Virovitičko-podravskaa učenici 2., 3., 4. i 5. razreda
Korisnici: medicinska sestra-tehničar opće njege, Tehnička škola Virovitica
Voditeljice: Melita Majurec i Sanja Milković Šipek

RADIONICA
Zdrave navike u digitalnom svijetu
Vrijeme: tijekom Tjedna psihologije, sat razrednog odjela
Mjesto: Strukovna škola Virovitica
Korisnici: učenici prvih razreda
Voditeljica: Mirela Vlašić Fištrović

RADIONICA
Što nosim kad nosim ljutnju?
Mjesto: Opća bolnica Virovitica
Korisnici: pacijenti Dnevne bolnice Odjela za psihijatriju
Voditeljica: Anita Županić

PREDAVANJE
Vjera i mentalno zdravlje – kako pomoći čovjeku u potrebi
Vrijeme: 13.03.2026. 19:30
Mjesto: Dvorana sv. Franje, Župa sv. Roka, Virovitica
Voditelji: KATARINA PRIMORAC RAČIĆ, psihologinja i gestalt terapeutkinja

Pitomača

utorak, 10.03.

Mjerenje raspoloženja : Dobar dan, kako ste?
Vrijeme: 10.03.2026. - tijekom dana
Mjesto: OŠ Petar Preradović, Pitomača
Korisnici: Učenici i nastavnici
Voditelji: Sanja Jergović-Lesić i učenici 8. razreda Masha Špiranec, Jakov Mađar i Lovro Smolčić

srijeda, 11.03.

PREDAVANJE
Granice u odgoju djece - što, zašto, kako?
Vrijeme: 11.03.2026. u 15:00
Mjesto: Dječji vrtić "Potočnica", Pitomača
Korisnici: roditelji djece starosti do polaska u školu
Voditeljica: Marta Kalenik

PREDAVANJE
Priprema djece za prvi razred
Vrijeme: 11.03.2026. u 18:00
Mjesto: Knjižnica i čitaonica Pitomača.
Voditeljica: Veronika Tišljar

Slatina

utorak, 10.03.

RADIONICA
Mala škola velikih emocija
Vrijeme: 10.03.2026.
Mjesto: OŠ Josipa Kozarca Slatina
Korisnici: učenici 2. razreda
Voditeljica: Andrea Gregurić

srijeda, 11.03.

RADIONICA
Tko mi puni srce i glavu?
Vrijeme: 11.03.2026. u 12:30
Mjesto: Osnovna škola Eugena Kumičića Slatina
Korisnici: Vijeće učenika razredne nastave
Voditeljica: Iva Matek

RADIONICA
Kako radi moja glava?
Vrijeme: 11.03.2026.
Mjesto: OŠ Josipa Kozarca Slatina
Korisnici: Učenici 8. razreda
Voditeljica: Andrea Gregurić

četvrtak, 12.03.

RADIONICA
Utjecaji koji nas oblikuju- kritičko promišljanje o porukama koje primamo
Vrijeme: 12.03.2026. u 12:30
Mjesto: Osnovna škola Eugena Kumičića Slatina
Korisnici: Vijeće učenika predmetne nastave
Voditeljica: Iva Matek

Suhopolje

srijeda, 11.03.

RADIONICA
Što se to događa kad se zaljubimo?
Vrijeme: 11.03.2026. u 12:30
Mjesto: Osnovna škola Suhopolje
Korisnici: učenici 7. razreda
Voditeljica: Antonela Šreter

petak, 13.03.

RADIONICA
Promjene i ja – kako se nositi s novim izazovima
Vrijeme: 13.03.2026. u 11:30
Mjesto: Osnovna škola Suhopolje
Korisnici: učenici 4.razreda
Voditeljica: Antonela Šreter

Špišić Bukovica

srijeda, 11.03.

RADIONICA
Emocije pod povećalom
Vrijeme: 11.03.2026. u 13:30
Mjesto: OŠ August Cesarec Špišić Bukovica
Korisnici: učenici 5.razreda, polaznici izvannastavne aktivnosti "Mentalna higijena"
Voditeljica: Dragana Jandrić

četvrtak, 12.03.

RADIONICA MINDFULNESSA
Udahni hrabrost, izdahni brige!
Vrijeme: 12.03.2026. u 8:55
Mjesto: OŠ August Cesarec Špišić Bukovica
Korisnici: učenici 2.razreda
Voditeljica: Dragana Jandrić

Orahovica

utorak, 10.03.

RADIONICA
Moje granice-moje pravo
Vrijeme: 10.03.2026. u 10:00
Mjesto: Udruga Jaglac
Korisnici: odrasle osobe s intelektualnim teškoćama
Voditeljica: Verica Kruljac

Voćin

četvrtak, 12.03.

PREDAVANJE
Mentalno zdravlje
Vrijeme: 12.03.2026. u 15:30
Mjesto: DV Jelenko, Voćin
Korisnici: odgojitelji DV Jelenko
Voditeljica: Sandra Matošina Borbaš

Bjelovar

četvrtak, 12.03.

PREDAVANJE
Ja sam više od MS-a! od dijagnoze do osnaživanja
Vrijeme: 12.03.2026. 11:00 -12:30
Mjesto: Bjelovar, Ivana Gundulića 1
Korisnici: članovi Društva multiple skleroze Bjelovarsko-bilogorske županije
Voditeljica: Jasna Per Kožnjak

