



**DRUŠTVO PSIHOLOGA
VIROVITIČKO-PODRAVSKE ŽUPANIJE**

BILTEN

Broj 4 i 5

**Pripremili:
Jasna Per-Kožnjak i Martin Lovretić**

Virovitica, lipanj 2015.

IMPRESSUM

Izdavač:

Društvo psihologa Virovitičko-podravske županije

Uredili:

Jasna Per-Kožnjak i Martin Lovretić

Tisak:

Grafoprojekt Virovitica

Naklada:

160 primjeraka

Bilten izlazi periodično od 2008.

SADRŽAJ

I.	OPĆI PODACI	5
	On the Psychological Society of the Virovitica - Podravina County	7
II.	HRVATSKO PSIHOLOŠKO DRUŠTVO (HPD)	8
III.	HRVATSKA PSIHOLOŠKA KOMORA (HPK)	8
IV.	AKTIVNOSTI U TJEDNIMA PSIHOLOGIJE	9
	5. TJEDAN PSIHOLOGIJE 20. - 26. veljače 2012.	9
	6. TJEDAN PSIHOLOGIJE 18. - 24. veljače 2013. godine	13
	a) Projekcija filma "Nedodirljivi"	16
	b) Naslikaj svoje emocije	16
	c) Predavanje "Kako što duže održati učinkovito mišljenje i pamćenje"	17
	d) Priručnik za rad s hiperaktivnom djecom	17
	e) "Mitovi o psihologiji" i prijem novih članica Društva	18
	f) Svečana proslava 15 godina Društva psihologa VPŽ, 2013. g	18
	g) Čestitka HPD-a za 15 godina od predsjednika Josipa Lopižića	19
V.	BOGAT I SVEČAN PROGRAM U 6. TJEDNU PSIHOLOGIJE U DRUŠTVU PSIHOLOGA VPŽ	20
	Osvrt na ostale aktivnosti naših kolegica i kolega	21
	7. TJEDAN PSIHOLOGIJE 17. - 23. veljače 2014. godine	23
	a) Projekcija filma "Vidimo se za godinu dana"	25
	b) Tribina - Centar za psihosocijalnu pomoć "Sve za nju" iz Zagreba i Udruga "Još jedan dan" VPŽ	25
	c) Predavanje "Psihopatologija u novoj klasifikaciji"	26
	d) Radionice profesionalne orijentacije i "Učimo kako učiti"	26
VI.	ZAVRŠIO 7. TJEDAN PSIHOLOGIJE	27
	8. TJEDAN PSIHOLOGIJE 16. - 22. veljače 2015. godine	28
	a) Predavanje u Slatini "Ljubav i sreća"	31
	b) Predstavljanje knjige i predavanje u Virovitici	31
	c) Edukativno predavanje za roditelje	32
	d) Predavanje Odgovorno roditeljstvo u suradnji s Udrugom S.O.S. Virovitica	32
VII.	USPJEŠNO ZAVRŠEN 8. TJEDAN PSIHOLOGIJE	33
VIII.	17. GODINA DRUŠTVA PSIHOLOGA VPŽ	34
IX.	OSTALE AKTUALNOSTI	37
	1. Izborna skupština Društva 2015. g.	37
	2. Priznanje Ramiro Bujas	38
	3. Društvo psihologa VPŽ suorganizator na konferenciji u Rovinju	38
X.	MARTINOVA KREATIVNA RADIONICA	40
XI.	SAŽETAK	42
XII.	TIJELA DRUŠTVA 2015. - 2019.	44

DRUŠTVO PSIHOLOGA VIROVITIČKO-PODRAVSKE ŽUPANIJE (DPVPŽ)

I. OPĆI PODACI



Slika br. 1 SKUPŠTINA 2015.

Društvo psihologa Virovitičko-Podravske županije utemeljeno je 16. listopada 1998. godine. Novosnovano Društvo tada je imalo 12 članova – devet psihologinja i tri psihologa. Najviše, sedmero njih, bilo je zaposleno u obrazovanju, dvoje u zdravstvu, jedan u socijalnoj skrbi te dvoje u zapošljavanju. Na dužnost predsjednika Društva izabran je Martin Lovretić, psiholog u Područnoj službi Hrvatskog zavoda za zapošljavanje i pročelnik Područne službe. Virovitički psiholozi bili su aktivni sudionici Domovinskog rata te su u poslijeratnom periodu radili s braniteljima, njihovim obiteljima i ostalim ratnim stradalnicima. Osim toga, kao članovi Društva, bili su aktivni u različitim istraživačkim projektima, brinuli se o stručnom usavršavanju, redovito prisustvovali stručnim skupovima psihologa u zemlji i inozemstvu te predano obavljali svoje stručne zadaće. U prvim godinama rada Društva, pored individualne afirmacije svakog člana, važna djelatnost bilo je sudjelovanje u uređivanju statusa psihologijske struke u Republici Hrvatskoj kroz rasprave o prijedlogu Zakona o psihološkoj djelatnosti te osnivanju Hrvatske psihološke komore.

Godine 2006. izabrano je novo predsjedništvo Društva s predsjednicom Jasnom Per Kožnjak na čelu. Do danas se broj članova Društva povećao na 23 psihologa (dvadeset jedna kolegica i dvojica kolega): jedanaest kolegica je zaposleno u školstvu,

jedna u vrtiću, dvije u zdravstvenim ustanovama, dvije u privatnoj praksi, jedna u Obiteljskom centru, jedna u socijalnoj skrbi, dvoje u zapošljavanju, jedan kolega je umirovljenik, a dvoje članova virovitičkog podrijetla žive u Zagrebu.

Tijekom šestog tjedna psihologije (19. veljače 2013.) obilježena je petnaestogodišnjica djelovanja DPVPŽ. U pripremi obilježavanja ove godišnjice objavljen je Bilten Društva psihologa Virovitičko-podravske županije br. 2. i 3. iz 2012. godine u kojem su detaljno prikazane i opisane sve aktivnosti društva. Također opširan i detaljan opis objavljen je u „Zavičaju“ (časopisu ogranaka Matice Hrvatske u Virovitici, Slatini i Orahovici, god. 2011./2012., br. 31-32, str. 79-95), koji su pripremili J. Per Kožnjak i M. Lovretić.

Društvo psihologa Virovitičko-podravske županije u svojoj strukovnoj djelatnosti posebno je bilo aktivno u Tjednima psihologije koji se obilježavaju od 2008. godine. Svake godine organizirana su predavanja poznatih hrvatskih psihologa, poput M. Krizmanić, N. Jokić Begić, M. Ajduković, G. Buljan Flander, I. Koren, J. Despot Lučanin, D. Lučanina i Lj. Uvodić Vranić, D. Barbarić, Lj. Vukota, D. Miljković. Također su održavane tribine, poput one s naslovom „Mediji i psihologija“, u kojoj su sudjelovale psihologinje J. Per Kožnjak, S. Pocrnić Mlakar (koja je dugo vremena radila kao novinarka), S. Matošina Borbaš te psihijatrica E. Koić; ili tribina s naslovom „Što smo učinili za darovite“ u kojoj su sudjelovali I. Koren, M. Lovretić i V. Kolesarić.

Tijekom osam Tjedna psihologije, ali i kroz godinu, redovito se priređuju predstavljanja značajnih psiholoških izdanja, kao što su primjerice knjige M. Krizmanić, G. Buljan Flander, Lj. Uvodić Vranić, D. Barbarić i E. Koić, D. Bebić, T. Velki, D. Miljković.

Članice i članovi DPVPŽ su tijekom proteklih osam Tjedana psihologije održali brojna predavanja i radionice za različite ciljane skupine; spomenut ćemo neke: *Pobjedi svoju sramežljivost*, *Preobrazba požude u ljubav*, *Što sve ljubav može*, *Metode samoprocjene*, *Roditeljstvo – što je pod mojom kontrolom*, *Sukob*, *Uloga roditelja u oblikovanju ponašanja djece*,

Verbalna i neverbalna komunikacija, Asertivnost – ključ uspješne komunikacije, Prevencija nasilja u mladenačkim vezama, Biti sretan – sudbina ili osobni izbor, Psihosocijalni tretman počinitelja nasilja u obitelji, Uspješno starenje, Kako pobijediti depresiju, Kako što duže održati učinkovito mišljenje i pamćenje, Psihološki mitovi, Psihosocijalni suport oboljelim ženama, Psihopatologija u novoj klasifikaciji, Zajedno u kreativnom zanosu, Muškarci i žene poznajemo li se uopće, Poetika narodnjaka, Moje želje moje potrebe, Tajne darovite djece, Odgovorno roditeljstvo, Uloga komunikacije između zdravstvenih djelatnika i bolesnika, Terapijska komunikacija, Prevencija nasilja u mladenačkim željama, Uloga psihologa u današnje vrijeme, Rješavanje sukoba, Ljubav i sreća.

Valja istaknuti da se predavanja, tribine i radionice tijekom Tjedna psihologije ne održavaju samo u Virovitici, nego i u Pitomači, Slatini i drugim mjestima u županiji.

DPVPŽ je bilo posebno počašćeno posjetom predsjednika Hrvatskog psihološkog društva Josipa Lopižića za vrijeme održavanja Trećeg tjedna psihologije 2010. godine.

Naročito zadovoljstvo članovima DPVPŽ-a predstavlja suradnja s Društvom psihologa Istre. U Poreču je 2008. godine održana 16. konferencija hrvatskih psihologa; organizator je bilo Društvo psihologa Istre, a suorganizator DPVPŽ. Tako je ostvarena trajna kolegijalna i prijateljska suradnja psihologinja i psihologa dviju hrvatskih regija koja će se potvrditi kroz suorganizaciju 22. konferencije hrvatskih psihologa s međunarodnim sudjelovanjem 2014. godine "Kako obrazovanju dodati boju- uloga i izazovi za psihologe" Osim toga, 2010. godine u organizaciji DPVPŽ-a, Društva psihologa Istre te Hrvatskog novinarskog društva ogranka Virovitičko-podravске županije, u Gradskoj knjižnici i čitaonici u Virovitici održan je okrugli stol na kojemu je predstavljen zbornik „Psihologija-mediji-etika: iskustva i promišljanja za bolju suradnju“ (knjigu je izdalo DP Istre i Naklada Slap).

Bez oklijevanja može se ustvrditi kako su članice i članovi DPVPŽ dobro integrirani i prepoznatljivi kako u svojoj županiji tako i u okvirima Hrvatskog psihološkog društva. Tome u prilog govore i priznanja koje su članovi dobili od HPD-a i društvene zajednice: dvoje članova, Martin Lovretić i Jasna Per Kožnjak, dobili su priznanje Marulić: Fiat psychologia, a našem članu Vladimiru Kolesariću dodijeljen je Zlatni grb i Povelja Filozofskog fakulteta u Zagrebu, Psihologijska na-

grada Ramiro Bujas za životno djelo te Grb grada Virovitice za životno djelo, zatim 2015. Jasna Per Kožnjak primila je na Filozofskom fakultetu u Zagrebu nagradu Ramiro Bujas za osobiti doprinos društvenoj afirmaciji psihologije.

Na kraju, treba spomenuti jednu posebnost našeg Društva koja je uvijek djelotvorna a osobito u vrijeme tjedna psihologije i uvijek kada dolaze gosti Društva, to je Martinova kreativna radionica. Mjesto održavanja je nešto dislocirano a nalazi se u Biškupa Martina klijeti. Rezultati spontanih, izlaznih anketa gostiju pokazuju njihovo maksimalno zadovoljstvo djelatnošću te radionice, jer osim standardnog, obilnog i raznolikog Martinovog programa, ta radionica omogućuje druženje i zbližavanje psihologa iz različitih krajeva naše domovine – što nedvojbeno pridonosi strukovnoj koheziji i jačanju čitave psihološke struke.

Članice i članovi DPVPŽ su:

1. Pavica Biondić-Ivanković
2. Sanja Jergović Lesić
3. Sandra Matošina Borbaš
4. Marieta Kanižaj
5. Liljana Matosević
6. Ksenija Vujanović Juras
7. Vladimir Kolesarić
8. Blanka Pukl
9. Martin Lovretić
10. Snježana Prkić
11. Jasna Per Kožnjak
12. Jadranka Puzak
13. Ljiljana Majn
14. Sanja Milković Šipek
15. Sandra Pocrnić Mlakar
16. Melita Majurec
17. Ivana (Kostelac) Martinušić
18. Maja Štampar
19. Mirela Vlašić Fištrović
20. Katarina Pecek Britvić
21. Jelkica Predragović
22. Ivana Tereza Štetić
23. Dragana Prendl

Društvo psihologa Virovitičko-podravске županije dosljedno i predano nastoji slijediti cilj koji Hrvatsko psihološko društvo uvijek naglašava: predstaviti psihologiju kao struku široke primjene u svakodnevnoj praksi, koja uključuje raznovrstan profil ljudi kojima psiholozi pomažu prebroditi svakodnevne probleme i poteškoće, a nikako samo izolirane skupine osoba s psihičkim poteškoćama.

On the Psychological Society of the Virovitica-Podravina County

Croatian Psychological Association is the association of 15 counties psychological societies, in which the main professional activities are taking part.

Psychological society of the Virovitica-Podravina County was founded on October 16, 1998. The first president was Martin Lovrečić – psychologist in the District Service of Croatian Employment Service and former chief of this service – today is a „leader of Martin's informal creative workshop“, where the more pleasant informal part of the society's work is being done.

The present president of the Society is, since 2006, Jasna Per Kožnjak, who has finished her psychology studies in Prague.

The Society has today 20 women and two men psychologists, working in education, kindergartens, health institutions, private praxis, family center, employment service, students dormitories. One is retired, and two of them, coming from Virovitica, live in Zagreb.

According to the Statute of the Psychological society of the Virovitica-Podravina County the activities of the Society are: further development of psychological science and its adequate application in praxis; stimulation of performing and organizing publication of scientific and professional psychological publications; organization and encouragement of improvement of graduate psychologists; supervision and control of compliance with professional ethics; correct public informing about the content and achievements of contemporary psychology and psychologists' work; lobbying for professional interests of psychologists and psychological activities of general importance; cooperation with scientific, professional and other institutions, societies and organizations in the Republic of Croatia and abroad; organizing of psychologists and stimulation of their work and cooperation.

Croatian Psychological Association eight years ago has initiated a psychological manifestation named „Week of psychology“, organized by all counties societies, and held every year in the second week

of February. These manifestations are organized for a wide spectrum of people, with the main aim of letting them know what is psychology as a profession, and what can they expect of it. Psychological society of the Virovitica-Podravina County is one of counties' societies which has organized the best „Weeks of psychology“. The activities performed in this week include public lectures (held by domestic and national lecturers), workshops, visits of psychologists to schools, radio talks, promotion of books, projections of specific movies, expositions of scientific and popular psychology books etc. Good work of this Society has been recognized by Croatian Psychological Association, as can be seen by the many awards received by its members not only from the Psychological association but from the local community too. Most of these awards got the president of the Virovitica-Podravina County Psychological Society. It is worth mentioning that the best cooperation exists with Istria Psychological Society, as these two societies together organized two regular annual assemblies of Croatian psychologists.

At the end we have to mention one specialty of society of psychologists of Virovitica-Podravina County, a specialty which is always efficacious, especially during the Weeks of psychology and always when some guests of Society are visiting us. This is Martin's creative workshop. The location of the workshop is somewhat dislocated, because it is in Martin's vineyard, and the results of spontaneous, self-initiated „going away“ surveys of guests show their maximal satisfaction with the activities of this workshop. Besides the standard abundant and diversified Martin's program, this workshop enables psychologists from various parts of our country to get to know each other and become even close friends, which no doubt enhances our professional cohesion and empowers the whole profession.

Psychological Society of the Virovitica-Podravina County is proud of being able to take part in the organization of the 9th Context Symposium, and wishes all participants a very pleasant stay in Virovitica and a very efficacious work at the Symposium.

II. HRVATSKO PSIHOLOŠKO DRUŠTVO (HPD)

Hrvatsko psihološko društvo je strukovna udruga psihologa s područja Republike Hrvatske, sa sjedištem u Zagrebu i djelovanjem na području cijele države. HPD okuplja psihologe iz različitih područja psihološke djelatnosti i po procjeni broji u 2014. godini preko 3000 članova organiziranih u 18 stručnih sekcija, prema sljedećim područjima: forenzička psihologija, klinička psihologija, medicina rada, penološka psihologija, predškolski odgoj, profesionalna orijentacija, psihologija rada, psihologija u socijalnoj skrbi, psihologija sporta, školska psihologija, vojna psihologija, zdravstvena psihologija, psihologija seksualnosti, psihologija osoba s posebnim potrebama, prometa psihologija i psihologija obitelji, braka i partnerstva i psihologija starenja i 16 regionalnih društava, prema sjedištima: Bjelovar, Dubrovnik, Karlovac, Osijek, Požega, Pula, Rijeka, Sisak, Slavonski Brod, Split, Šibenik, Varaždin, Vinkovci, Virovitica, Zadar, Zagreb. Hrvatsko psihološko društvo je član međunarodnih udruga i asocijacija.

HPD ima dugu povijest. Temelji su postavljeni 20. veljače 1953. g, od kada započinje djelovati "Sekcija

psihologa NR Hrvatske" tadašnjeg Udruženja psihologa bivše države.

Nakon početka demokratskih promjena u Republici Hrvatskoj početkom 90-ih 7. lipnja 1991. g društvo dobiva ime "Hrvatsko psihološko društvo", pod kojim imenom djeluje i danas. Početkom 1998. g. do danas Hrvatsko psihološko društvo se razvija u smjeru decentralizacije, pa konstitutivne članove društva pored pojedinačnih članova čine regionalna društva psihologa osnovana po županijama.

Od 1993. g. Društvo organizira godišnje tematske konferencije, koje su se do sada održale 22 puta u sljedećim mjestima; Zagrebu (3), Zadru, Bizovcu, Opatiji (3), Varaždinu, Dubrovniku (2), Trogiru, Puli, Plitvičkim Jezerima, Petrčanima - Zadar, Osijeku (2), Vodicama, Cavtatu, Poreču, Splitu i Rovinju.

Članovi našeg društva aktivno su sudjelovali gotovo na svim konferencijama.

Prezentirali smo rezultate svojih radova putem stručnih izlaganja, predstavljanja istraživačkih projekata, stručnih brošura i knjiga, postavljanju posterata i drugo.

III. HRVATSKA PSIHOLOŠKA KOMORA (HPK)

Na osnivačkoj skupštini 15. studenog 2003. g. osnovana je Hrvatska psihološka komora, prema zakonu o osnivanju definirana je psihološka djelatnost, načini obavljanja i organizacija psihološke djelatnosti, definirano je ustrojstvo i poslovi koje obavlja Hrvatska psihološka komora, način određivanja članarine i druga pitanja značajna za rad komore. Važno je napomenuti da je u izradi tog Zakona sudjelovalo više radnih skupina psihologa tijekom posljednjih nekoliko godina. Naše

društvo (DPVPŽ) također se aktivno uključilo u pripremi osnivanja Komore.

Pomogli su nam tadašnji zastupnici u Saboru, predsjednica i potpredsjednik Odbora za rad, socijalnu politiku i zdravstvo - pokojna kolegica Snježana Biga Friganović iz Šibenika i dr. med. Viktor Brož iz Virovitice. Do sada je u komoru učlanjena većina psihologa u RH. Prva predsjednica HPK-a bila je dr. sc. Ljiljana Pačić Turk, a sadašnji predsjednik je Hrvoje Gligora, prof. psih.

IV. AKTIVNOSTI U TJEDNIMA PSIHOLOGIJE

Naše društvo do sada je održalo 8. Tjedana psihologije. Psihologijska manifestacija koja se održava u trećem tjednu veljače, svake tekuće godine na nacionalnoj razini.

Prva četiri Tjedna detaljno su opisana u Biltenu broj 2. i 3. Ovdje iznosimo aktivnosti za preostale Tjedne za slijedeće godine: 2012., 2013., 2014. i 2015. godina.

5. TJEDAN PSIHOLOGIJE 20. - 26. VELJAČE 2012. GODINE

VIROVITICA

Ponedjeljak, 20. veljače 2012.

Medijska Najava Aktivnosti u 5. Tjednu psihologije, 20.2.2012., 12:00 sati

Radio Virovitica, Urbani radio, Virovitički list, Večernji list. Sudjeluje: Jasna Per- Kožnjak, prof. psih.

Izložba knjiga iz područja psihologije 20.-25. 2012.

U TEŠKIM VREMENIMA TREBA NAM OPTIMIZMA

Gradska knjižnica i čitaonica Virovitica

Izložbeni postav knjiga iz područja psihologije

OŠ Ivane Brlić Mažuranić Virovitica, 12,00 sati

Radionica: Pobijedi svoju sramežljivost

Voditeljice: Sanja Milković Šipek, prof psihologije

Maja Štampar, magistra psihologije

Zavod za socijalnu skrb u Virovitičko-podravskoj županiji Virovitica, 13,00 sati

Predavanje: Preobrazba požude u ljubav

Voditeljica: Blanka Pukl, dipl. psih.

DV Cvrčak, Pejačevićeva 1 - Virovitica, 17,00 sati

Radionica: Što sve ljubav može?

Voditeljica: Jelka Predragović, magistra psihologije

Hrvatski zavod za zapošljavanje, Područna služba

Virovitica, 8,00 sati

Radionica „Metode samoprocjene“

Voditeljica: Snježana Prkić dipl. psiholog

OŠ Vladimira Nazora Virovitica, 10,00 sati

Radionica: Za deset godina... - ciljevi i kako ih ostvariti

Voditeljica: Marieta Kanižaj, prof. psih.

Utorak, 21. veljače 2012.

Obiteljski centar Virovitičko-podravske županije, 17,30 sati

Predavanje i radionica: Roditeljstvo-što je pod mojom kontrolom?

Voditeljica: Sandra Matošina Borbaš, prof psihologije

Gradska knjižnica i čitaonica Virovitica, 19,00 sati

Prezentacija rada Društva psihologa VPŽ

Promocija Biltena Društva te prikaz aktivnosti proteklih Tjedna psihologije

Sudjeluju: Jasna Per Kožnjak, prof. psih.

Marieta Kanižaj, prof. psih., Martin Lovretić, dipl. psih.

Srijeda, 22. veljače 2012.**Gimnazija Petra Preradovića Virovitica, 12,00 sati**

Radionica: SUKOB

Voditeljice: Ljiljana Majn, prof. psihologije,
Sandra Matošina Borbaš, prof. psihologije**Četvrtak, 23. veljače 2012.****Radio Virovitica**

Radio emisija "Uloga roditelja u oblikovanju ponašanja djece". Voditeljica: Jadranka Puzak, prof. psihologije

Gradska knjižnica i čitaonica Virovitica, 19,00 sati

Predavanje "Partnerski odnosi —izvor zadovoljstva i stresa". Prof. dr. sc. Nataša Jokić Begić, psihologinja

OŠ Petra Preradovića, Pitomača, 17,00 sati

Radionica: VERBALNA I NEVERBALNA KOMUNIKACIJA

Voditeljica: Katarina Pecek Britvić, magistra psihologije

Petak, 24. veljače 2012.**Obiteljski centar Virovitičko-podravske županije, 11,30 sati**

Radionica: Kako se ljutimo?

Voditeljica: Sandra Matošina Borbaš, prof. psihologije

Svaki dan od 20.-25. 2.2012. g. od 13-16 sati**Psihološki centar PUTOKAZ, S. Radića 19/1, Virovitica, 13,00 sati**OTVORENA VRATA Psihološkog centara PUTOKAZ
TELEFONSKO SAVJETOVANJE

Otvoreni telefon vodi: Jasna Per Kožnjak, prof. psihologije

Psihologijski centar SANJA, Trg bana J. Jelačića 7, Virovitica, 10,00 sati

KREATIVNI PETAK Psihologijski centar SANJA

10.00 - 13.00 Otvorena vrata

14.00 - 16.30 Kreativna radionica

17.00 - 18.00 Happy hours — Prezentacija tehnike

ONE STROKE PAINTING

18.30 — 21.00 Kreativna radionica

Voditeljice: Sanja Jergović Lesić, prof. psihologije

Tea Jurković, remake designer

Strukovna škola Virovitica

Radionica: "Asertivnost —ključ uspješne komunikacije"

Voditeljica: Mirela Vlašić, magistra psihologije

Tehnička škola Virovitica, 15,00 sati

Radionica: Prevencija nasilja u mladenačkim vezama

Voditeljica: Melita Majurec, prof. psihologije

Strukovna škola Virovitica, 12,00 sati

Predavanje: "Biti sretan- sudbina ili osobni izbor?"

Voditelj: Danijel Mišura, mag.psych.

Gradska knjižnica i čitaonica Virovitica, 17,00 sati

Radionica "PETKOM U PET" U VIROVITICI

"Petkom u pet" udruga za poboljšanje kvalitete života.

Voditeljice: Ljubica Uvodić Vranić, prof. psihologije,

Jasna Per Kožnjak, prof. psihologije

SLATINA**Utorak, 21. veljače 2012.****Crveni križ Slatina, 17,00 sati**

Radionica: Psihosocijalni tretman počinitelja nasilja u obitelji

Voditeljica: Ljiljana Matošević, prof. psihologije

Peti tjedan psihologije u organizaciji Društva psihologa Virovitičko-podravске županije započeo je predstavljanjem Biltena u kojemu je fotografijama i tekstovima opisan četrnaestogodišnji rad društva u afirmaciji psihologije kao struke koja može poboljšati kvalitetu življenja pojedinca. Društvo je osnovano 1998. godine, te je nakon osam godina 2006. godine izabrano novo predsjedništvo Društva te su se sada u njemu okupili psiholozi s cijelog područja županije. Dvobroj Biltena predstavili su autori, predsjednica županijskog Društva psihologa **Jasna Per Kožnjak** i **Martin Lovretić**.



Slika br. 1 Promocija Biltena i izložba PSI satova (Danijela Halužan Glumbić, Jasna Per Kožnjak, Martin Lovretić i Marieta Kanižaj)

U povodu 5. tjedna psihologije u Gradskoj knjižnici i čitaonici u Virovitici priređena je i izložba knjiga iz područja psihologije na temu "U teškim vremenima treba nam optimizma" i izložba satova zagrebačke kiparice **Danijele Halužan Glumbić** inspiriranih grčkim slovom Psi.

Tijekom 5. tjedna psihologije u tri grada (Virovitica, Slatina i Pitomača) održana je 21 aktivnost kroz niz radionica i predavanja za struku i građanstvo a uključilo se 14 članova društva.

Pozvana predavanja održale su uvažene kolegice Nataša Jokić Begić i Ljubica Uvodić Vranić.

Posebno ističemo predavanje psihologinje **prof. dr. sc. Nataše Jokić Begić** na temu "Partnerski odnosi - izvor zadovoljstva i izvor stresa" održano pred



Slika br. 2 Psihologinje našeg Društva s uvaženom prof. dr. sc. Natašom Jokić Begić, četvrta s desna

prepunom knjižnicom u četvrtak 23. veljače 2012., te u petak, 24. veljače 2012., predavanje "Petkom u pet" **Ljubice Uvodić Vranić, prof. psih.** iz Udruge za poboljšanje kvalitete života, te stjecanje psiholoških znanja na popularan i lagan način.



Slika br. 3 Uvažena kolegica Ljubica Uvodić Vranić, prof. psih. i predsjednica Društva Jasna Per Kožnjak, prof. psih.

U Strukovnoj školi Virovitica **Danijel Mišura**, mag. psych. održao je predavanje "Biti sretan - sudbina ili osobni izbor?" Ukupno je sudjelovalo 33 učenika. Najvećim dijelom bili su to učenici 3. i 4. razreda (ekonomisti, komercijalisti, turističko-hotelijerski komercijalisti). Također, s obzirom na zanimanje za koje se školuju, polovica učenika pohađa, ili je pohađala, nastavu psihologije, a druga polovica učenika nije nikada imala psihologiju kao školski predmet.

U skladu s osnovnom idejom Tjedna psihologije, cilj predavanja bio je prikazati učenicima da psiholozi rade i s potpuno zdravim skupinama pojedinaca. Naime, posao nastavnika psihologije je poučavanje, ali i odgajanje učenika. Također, dodatni cilj bio je potaknuti učenike da kroz predloženu literaturu prošire svoja znanja o psihologiji kao znanosti.

Prije samog predavanja učenicima je objašnjeno zašto se obilježava tjedan psihologije te kako je nastao mit da samo osobe s ozbiljnim poremećajima mentalnog zdravlja posjećuju psihologa. Potom je učenicima predstavljen pokret pozitivne psihologije, što je ujedno bio i uvod u glavnu temu predavanja. Tijekom predavanja učenicima su predstavljena istraživanja koja odgovaraju na pitanja zašto je važno biti sretan, tko su sretni ljudi te možemo li utjecati na našu sreću. Također, učenici su imali priliku iznijeti svoje mišljenje o navedenim pitanjima. Na kraju predavanja, učenicima su podijeljene potvrde o sudjelovanju zajedno s kraćim popisom literature za one koji žele dodatno proširiti svoje znanje o ovoj temi, odnosno o psihologiji općenito.

Nakon predavanja, učenici su imali priliku ostaviti svoju e-mail adresu u slučaju da su zainteresirani za dodatna slična predavanja. Od ukupno 33 učenika koji su sudjelovali na predavanju, 17 učenika je zainteresirano za dodatna predavanja iz psihologije.

Jelka Predragović, mag. psych. u Dječjem vrtiću Cvrčak Virovitica organizirala je radionicu pod nazivom "Što sve ljubav može". Radionica je provedena u ponedjeljak, 20. veljače 2012. od 17 do 18.30 sati u novoj zgradi vrtića. Pripremljena je najvećim dijelom na temelju knjige W. Bergmanna "Umijeće roditeljske ljubavi". Namijenjena je roditeljima, a osnovni joj je cilj bio osvijestiti moć roditeljske ljubavi (npr. zašto djeca ne mogu živjeti bez ljubavi, ljubav može ponekad poći naopako, ljubav je važna u nogometu i kod učenja i slično) kroz razmatranje brojnih primjera, pronalaženje problema i mogućih rješenja. Radionici je prisustvovalo 11 roditelja, od toga 3 "tate". Roditelji su zainteresirano sudjelovali u vedroj i veseloj atmosferi.

Katarina Pecek Britvić, mag. psych. održala je 23.2.2012. 17 h u Osnovnoj školi Petra Preradovića radionicu na temu "Verbalna i neverbalna komunikacija" za 26 učenika 7. razreda. Cilj radionice bio je upoznati učenike s različitim vrstama komunikacije te uvježbavanje uspješne komunikacije putem "Ja-govora". Učenici su vrlo dobro prihvatili radionicu, svi su sudjelovali i na kraju evaluirali radionicu: naveli su kako je bilo poučno, da su naučili razliku između verbalne i neverbalne komunikacije, a 98% učenika smatra kako bi se ovakve radionice trebale što češće izvoditi.

Snježana Prkić, dipl. psih. u Zavodu za zapošljavanje Područnoj službi Virovitica 20.2.2012. u 8.00 sati održala je radionica "Metode samoprocjene". Navedena radionica spada u jednu od redovnih aktivnosti koju organizira HZZ, a ima za cilj jasno definirati profesionalne ciljeve, tj. poslove koje bi nezaposlene osobe mogle dobro i uspješno obavljati, da je li im potrebno kakvo usavršavanje/školoavanje da bi to ostvarili. Prvi korak u uspješnom traženju posla je definiranje poslova koje tražimo. Tijekom radionice pokušavaju procijeniti neke osobine važne u definiranju profesionalnih ciljeva. Moraju znati uskladiti svoja znanja, sposobnosti, interese, s onim što se traži na tržištu rada, tj. realno ocijeniti svoj položaj na tržištu rada. Navedenoj radionici prisustvovalo je 9 osoba.

Blanka Pukl, dipl. psihologinja je održala 20. 2. 2012. u 13 sati predavanje "Preobrazba požude u ljubav" u Zavodu za socijalnu skrb Virovitičko-podravске županije u Virovitici V. Nazora 2. Predavanju su

prisustvovali ravnateljica i stručni radnici Zavoda te nekoliko osoba iz građanstva. Nakon predavanja na temu je održana rasprava.

U sklopu obilježavanja Tjedna psihologije u Tehničkoj školi kolegica **Melita Majurec**, prof. psih. održala je 4 radionice iz projekta Prevencija nasilja u mladenačkim vezama. Ciljevi radionica (prema Priručniku Društva za psihološku pomoć za voditelje programa):

1. Razjasniti uvjerenja o dobroj i sigurnoj vezi
2. Povećati poznavanje svojih prava u vezi
3. Podići razinu prepoznavanja nasilja u mladenačkim vezama
4. Unaprijediti prepoznavanje osobne izloženosti i svojega nasilnog ponašanja u vezi
5. Osvijestiti svoju spremnost na prekidanje nasilnih obrazaca u vezi
6. Povećati spremnost na traženje i pružanje pomoći u slučaju nasilja u vezi

Sudionici radionica, učenici trećeg razreda medicinska sestra - tehničar (24 učenice i 8 učenika) pokazali su zrelo promišljanje i aktivno sudjelovanje tijekom različitih aktivnosti u radionicama a kroz pozitivne komentare izrazili su korisnost ovih tema i njihovu primjenu u daljnjem životu. Zaključak je bio da se ove radionice nastave provoditi u svim trećim razredima srednjoškolskog uzrasta.

Stručna suradnica-psihologinja Strukovne škole Virovitica **Mirela Vlašić** provodila je radionice pod nazivom: "Asertivnost — ključ uspješne komunikacije" (ili kako se izboriti za sebe). Sudjelovali su učenici drugih razreda četverogodišnjih usmjerenja ukupno 107 učenika. Radionice su se provodile u sklopu satova razrednih odjela. Cilj radionice: pobliže upoznati učenike s tri načina komunikacije (submisivnost, asertivnost i agresivnost), razlikom između TI-poruka i JA-poruka, te koracima kako sastaviti dobru JA-poruku. Reakcije učenika su bile pozitivne. Samo jedan učenik znao je i prije početka radionice što znači asertivnost, dok su ostali izjavili da nisu nikada čuli za taj pojam. Bez obzira na to, pokazivali su zanimanje za temu i surađivali u svim pripremljenim aktivnostima. Učenici su osvijestili neke pogreške u komuniciranju koje su i sami nesvjesno činili, te zaključili da će im znanja dobivena na ovoj radionici puno koristiti u njihovoj budućoj komunikaciji s drugim osobama.

6. TJEDAN PSIHOLOGIJE 18. - 24. VELJAČE 2013. GODINE

VIROVITICA

18.02.2013

MEDIJSKA NAJAVA AKTIVNOSTI U 6.TJEDNU PSIHOLOGIJE

Sudjeluju: Jasna Per- Kožnjak, prof.psih.

Sanja Milković Šipek ,prof. psih.

Početak: 12:00 h

Završetak: 14:00 h

Gdje: Radio Virovitica,Virovitički list, Večernji list

18.-24.02.2013.

IZLOŽBA KNJIGA IZ PODRUČJA PSIHOLOGIJE

Izložbeni postav knjiga iz područja popularne psihologije u vremenu od 18.-24.2.2013.g.

Početak: 08:00 h

Završetak:19:00 h

Gdje:Gradska knjižnica i čitaonica Virovitica

18.-24.02.2013.

IZLOŽBA SLIKA S NATJEČAJA "NASLIKAJ SVOJE EMOCIJE"

Pripremila i odabrala Ivana Kostelac mag. psych.

Početak: 08:00 h

Završetak:19:00 h

Gdje:Gradska knjižnica i čitaonica Virovitica

18.02.2013. i 22.02.2013.

Radionica: NAUČIMO KAKO UČITI

Radionica je namijenjena učenicima 1.razreda

Voditeljica: Maja Štampar, magistra psihologije

Početak: 12.20h

Završetak: 13.20h

Gdje: Industrijsko-obrtnička škola Virovitica

18.02.2013.

Radionica: KREATIVNO MIŠLJENJE

Radionica je namijenjena učenicima trećeg razreda.

Voditeljica: Marieta Kanižaj, prof. psih.

Početak: 11:00 h

Završetak: 12:00 h

Gdje: OŠ Vladimir Nazor Virovitica

9.02.2013.

Predavanje i radionica: KAKO IZGRADITI ODNOS SA SVOJIM DJETETOM?

Predavanje je namijenjeno članovima Kluba uspješnih roditelja - edukativno-savjetodavna grupa podrške kao i svim zainteresiranim građanima.

Voditeljica: Sandra Matošina Borbaš, prof psihologije

Početak: 17:00

Završetak: 18:30

Gdje: Obiteljski centar

Virovitičko-podravske županije

Radionica:

„NEVERBALNA KOMUNIKACIJA“

Voditeljica: Mirela Vlašić Fištrović, magistra psihologije

Radionica je namijenjena učenicima drugih razreda srednje škole

Kada: tijekom Tjedna psihologije, za vrijeme satova razrednog odjela.

Gdje: Strukovna škola Virovitica

20.02.2013.

RADIO EMISIJA Počeci psihologijskog djelovanja u Virovitici

Sudjeluju:članovi društva

Prof. dr.sc.Vladimir Kolesarić,

Martin Lovretić, dipl. psih.

Početak: 12:00 h

Završetak: 13:00 h

Gdje: Radio Virovitica

18.-23.02. 2013.

OTVORENA VRATA Psihološkog centara PUTOKAZ

Svaki dan od 18.-23.2013.g. od 10-12 sati
Psihološko savjetovanje i besplatna pomoć
osobama suočenima sa stresnim i traumatskim
događanjima, dnevnom nelagodnom i
uznemirenošću.

Prethodna najava na telefon: 033 721-890

voditeljica centra Jasna Per Kožnjak,

prof. psihologije

Početak:10:00

Završetak:12:00

Gdje: Psihološki centar PUTOKAZ, S. Radića 19/1,
Virovitica,

www.putokaz.info.

e-mail : putokaz-psihologija@vt.t-com.hr

21.02.2013.

RADIO EMISIJA:

“Uloga psihologa u životu čovjeka”.

Voditeljica :

Jadranka Puzak, prof psihologije

Početak :18:00 sati

Završetak:19:00

Gdje: Radio Virovitica

22.02.2013.g., petak

Radionice: “POTRAGA ZA ČAROBNIM BLAGOM U NAMA”

Radionica je za djecu od 1.do 4. razreda osnovne škole; grupa od 6 djece, razvedenih roditelja

Voditelji radionice: Blanka Pukl dipl.psihologinja i

Alisa Kosić dipl.soc. radnica

Gdje:Centar za socijalnu skrb Virovitica

22.02.2013.

Radionica: PREVENCIJA NASILJA U MLADENAČKIM VEZAMA

Radionica je namijenjena učenicima trećih razreda Tehničke škole

Voditeljica: Melita Majurec, prof. psihologije

Početak:13:00

Završetak: 14:30

Gdje: Tehnička škola Virovitica

18.-23. veljače 2013. za vrijeme nastave

Predavanje:“EKONOMIJA SREĆE?”»

Predavanje će se održati za učenike

Strukovne škole Virovitica,

Voditelj: Danijel Mišura, mag.psych.

Gdje: Strukovna škola Virovitica

Događanja

u knjižnici i čitaonici Virovitica

18.-24. veljače 2013.

Izložba knjiga iz popularne psihologije

Izložba slika s natječaja “Naslikaj svoje emocije”

Pripremila i odabrala Ivana Kostelac, mag. psych.

Ponedjeljak, 18. veljače u 18 sati

Otvorenje tjedna psihologije uz kratko uvodno predavanje na temu

“Različiti ljudi, isti svijet” – kako se ponašati prema ljudima s invaliditetom i projekciju filma prigodne psihološke tematike

POZVANA PREDAVANJA

Utorak, 19. veljače u 19 sati

Predavanje: Kako što dulje očuvati

učinkovito mišljenje i pamćenje

Prof. dr. sc. Jasminka Despot Lučanin

Srijeda, 20. veljače u 19 sati

Predavanje: Psihološki mitovi

Prof. dr.sc.Vladimir Kolesarić

Proslava 15 godina postojanja Društva psihologa Virovitičko-podravske županije

Četvrtak, 21. veljače u 19 sati

Predstavljanje knjige: Priručnik za rad s hiperaktivnom djecom

Autorica dr.sc. Tena Velki, moderator

predstavljanja Ph.Dr. Jasna Per Kožnjak

PROGRAM SLATINA

19.02.2013.

Radionica :PSIHOSOCIJALNI TRETMAN POČINITELJA NASILJA U OBITELJI

Radionica je namijenjena korisnicima psihosocijalnog tretmana i njihovim obiteljima.

Voditeljice: Ljiljana Matošević, prof. psihologije

Jasna Per Kožnjak, prof psihologije

Početak: 17:00

Završetak:19:00

Gdje: Crveni križ Slatina

20.02.2013.

Radionica: PREVENCIJA NASILJA U MLADENAČKIM VEZAMA

Radionica je namijenjena učenicima srednje škole

Marko Marulić

Voditeljica: Ljiljana Matošević, prof. psihologije

Početak:13:00

Završetak: 14:00

Gdje: Srednja škola Marko Marulić Slatina

Radionica:“LJUBAV I ZALJUBLJENOST”

Radionica će se održati za učenike osmog razreda

Osnovne škole Josipa

Kozarca u Slatini, za vrijeme nastave.

Voditelj: Anja Kovač Mišura, mag.psych.

Kada: Sati razrednih odjela osmog razreda

Gdje: Osnovna škola Josipa Kozarca, Slatina

18.-23. veljače 2013. za vrijeme nastave

Radionica:“VRTIMO ZDRAVI FILM”

Radionica za učenike osmih razreda

Voditelji: Jasna Plantak, prof. psih.

Prof. TZK Tomislava Medvedović

Gdje: O.Š. Eugen Kumičića, Slatina

PROGRAM PITOMAČA

18.-23.02.2013.

Radionica:„VOLI ME ,NE VOLI ME..“

Radionica će se provoditi među učenicima osmih razreda tijekom cijelog tjedna psihologije na satovima razrednih odjela.

Voditeljica: Katarina Pecek Britvić,

magistra psihologije

Gdje: OŠ Petra Preradovića, Pitomača

19.02.2013.

Radionica:„SURADNJA-KLJUČ USPJEHA“

Radionica je namijenjena roditeljima učenika sedmog razreda.

Voditeljica : Katarina Pecek Britvić,

magistra psihologije

Početak : 17:00

Završetak: 18:30

Gdje: OŠ Petra Preradovića, Pitomača

21.02.2013.

Radionica:„TKO SAM JA , TKO SI TI?“

Radionica je namijenjena učenicima 1.-4. Razreda.

Voditeljica : Katarina Pecek Britvić,

magistra psihologije

Početak: 11:00

Završetak: 12:00

Gdje: Područna škola Dinjevac

(OŠ Petra Preradovića, Pitomača)

20.02.2013.

Radionica:“ KOMUNIKACIJOM DO BOLJIH MEĐULJUDSKIH ODNOSA“

Radionica za djelatnike staračkog doma „Vedrana„Pitomača.

Voditeljica: Jasna Per Kožnjak, prof.psihologije

Početak :13:30

Završetak :15:00

Gdje: Starački doma„Vedrana„Pitomača

a) Projekcija filma

Održana projekcija filma "Nedodirljivi"

U ponedjeljak, 18. veljače u Gradskoj knjižnici Virovitica projekcijom filma Nedodirljivi otvoren je 6. tjedan psihologije.

Inspirirajuća priča o prijateljstvu bogatog tetraplegičara i siromašnog mladića s margine društva ostavila je dubok utisak na mnoge gledatelje, pa tako i goste sinoćnje projekcije filma.



Slika br. 4 S otvorenja predsjednica Društva Jasna Per Kožnjak, prof. psih. i predavanja na temu Ivana Kostelac, mag. psych.

b) Natječaj

Naslikaj svoje emocije



Slika br. 5 Nagrađene učenice s natječaja "Naslikaj svoje emocije"
1. mjesto – Helena Živko (Sreća) 2. mjesto – Aleksandra Solar (Tuga) Nepoznati autor, Strukovna škola (Tuga) 3. mjesto – Brlas Latica (strah) Agava K. (Tuga)

"Naslikaj svoje emocije" u organizaciji Društva psihologa VPŽ.

Zahvaljujemo svim sudionicima natječaja na pristiglim radovima.

Nažalost, zbog ograničenog prostora za izložbu u knjižnici nismo mogli izložiti sve radove, no pohvaljujemo i autore onih radova koji nisu izloženi na trudu, kreativnosti i hrabrosti što su s nama podijelili svoje doživljaje emocija.

Veoma ste nas obradovali svojim radovima i neka vam ovaj natječaj bude motivacija i poticaj da i dalje nastavite svoje likovno stvaralaštvo.

Društvo psihologa Virovitičko-podravske županije povodom "Tjedna psihologije" koji će se održavati od 18. do 24. veljače organizira natječaj pod nazivom Naslikaj svoje emocije.

Zadatak sudionika je naslikati sliku, bilo kojom art tehnikom, koja simbolizira neku od osnovnih emocija: RADOST, TUGA, LJUTNJA, GAĐENJE, STRAH ili IZNENAĐENJE.

Pritom naglašavamo da nije važno znate li ili ne znate slikati i koju tehniku koristite, već je važno da na vaš rad prenesete vaš doživljaj neke od osnovnih emocija ili asocijaciju koja vas veže uz tu emociju.

Od 18-24. veljače u Gradskoj knjižnici Virovitica održava se izložba radova s likovnog natječaja



Slika br. 6 Nagrađeni radovi

c) Predavanja

“Kako što duže održati učinkovito mišljenje i pamćenje”

U utorak 19. veljače, u Grdskoj knjižnici Virovitica, povodom 6. tjedna psihologije, održano je predavanje prof. dr. sc. Jasminke Despot Lučanin na temu “Kako što dulje održati učinkovito mišljenje i pamćenje”.

Jasminka Despot Lučanin, profesorica razvojne psihologije, psihologije odrasle i starije dobi na Hrvatskim studijima (smjer psihologija) već se niz godina bavi proučavanjem i istraživanjem područja osoba treće životne dobi, a tijekom predavanja je podijelila dio svog bogatog iskustva sa gostima ovog predavanja.

Predavanje je imalo naglasak na praktičnoj primjeni rezultata znanstvenih istraživanja, a profesorica Lučanin je goste provela kroz niz načina i vježbi kojima svaka osoba može svoje mišljenje i pamćenje održati učinkovitim što dulje vrijeme. Također, na-

glasak je stavila i na važnost ranog vježbanja svojeg mišljenja i pamćenja te da takve vježbe nisu rezervirane samo za osobe starije dobi, već ih je poželjno započeti raditi već u ranim godinama.



Slika br. 7 Jasna Per Kožnjak, prof. psih. i profesorica dr. sc. Jasminka Despot Lučanin

d) Predstavljena knjiga

Priručnik za rad s hiperaktivnom djecom

Slika br. 8 Jasna Per Kožnjak, prof. psih. i autorica dr. sc. Tena Velki

U četvrtak, 21. veljače 2013. godine u prostorijama Gradske knjižnice Virovitica održano je predstavl-

janje knjige dr. sc. Tene Velki, Priručnik za rad s hiperaktivnom djecom. Autorica je godinama prije nastanka priručnika volontirala u udruzi koja se bavi djecom sa ADHD-om – Živo srebro i sudjelovala je u projektu asistenta u nastavi.

U nedostatku sistematizirane i sveobuhvatne literature, koja bi dala jasne smjernice za rad s djecom sa ADHD-om, autorica je odlučila napisati ovaj priručnik kako bi uz pomoć teorijskog i stečenog znanja kroz rad s djecom olakšala učiteljima, roditeljima i asistentima u nastavi odgoj “malih hiperaktivaca”. Osim vrlo zanimljivog predavanja o djeci s ADHD-om, autorica je također vrlo rado odgovorila na pitanja svih zainteresiranih gostiju.

e) Predavanje

“Mitovi o psihologiji” i prijem novih članica Društva



Slika br. 9 Marijeta Kanižaj, prof. psih., Martin Lovretić, dipl. psih., prof. dr. sc. Vladimir Kolesarić i Jasna Per Kožnjak, prof. psih.

U srijedu, 20. veljače 2013. godine u Gradskoj knjižnici Virovitica sveučilišni profesor i virovitičanin prof. dr. sc. Vladimir Kolesarić održao je zanimljivo predavanje o mitovima u psihologiji, koji su već stoljećima uvriježeni među ljudima kao općepoznate činjenice. U nadasve zanimljivom predavanju goste je upoznao sa najpoznatijim psihološkim perceptivnim varkama, razlikama

između muškaraca i žena u pojedinim aspektima ponašanja te o popularizaciji psihologije među ljudima.

Nakon predavanja, u Društvo psihologa VPŽ svečano su primljene tri nove članice: Maja Štampar, mag. psych, Katarina Pecek Britvić, mag. psych i Kostelac Ivana, mag. psych; a proslava se nastavila uz svečani domjenak u prostorijama knjižnice.



Slika br. 10 Nove članice Društva

f) Proslava

Svečana proslava 15 godina Društva psihologa VPŽ 20. veljače 2013.



g) Čestitka

Čestitka HPD-a za 15 godina od predsjednika Josipa Lopižića



Slika br. 12 Predsjednik HPD-a mr. sc. Josip Lopižić

Draga Jasna, hvala na pažnji, a ja dragim virovitičanima poručujem sljedeće:

Poštovana kolegice predsjednice, poštovane članice i članovi Društva psihologa Virovitičko-podravske županije, dragi veterani i utemeljitelji,

srdačno čestitam 15. obljetnicu jednog od najaktivnijih i najuzornijih županijskih društava psihologa.

Za Viroviticu i vaše Društvo, za srdačno gostoprimstvo koje ste mi ukazali vežu me veoma lijepa sjećanja i žao mi je da vam se u vašem slavlju ne mogu i osobno pridružiti zbog ranije preuzetih obveza vezanih za 6. tjedan psihologije.

Želja mi je da i dalje nastavite ovako kvalitetno i predano naprijed, na dobrobit naše struke ali i zajednice u kojoj živite i djelujete.

**uz srdačne pozdrave s hrvatskog juga,
vaš Josip Lopižić**

V. BOGAT I SVEČAN PROGRAM U 6. TJEDNU PSIHLOGIJE U DRUŠTVU PSIHLOGA VIROVITIČKO-PODRAVSKE ŽUPANIJE

Društvo psihologa Virovitičko-podravske županije nastoji slijediti cilj koji Hrvatsko psihološko društvo uvijek naglašava – predstaviti psihologiju kao struku široke primjene u svakodnevnoj praksi, koja uključuje raznovrstan profil ljudi, a nikako samo izolirane skupine osoba sa psihičkim poteškoćama.

Stoga i ove godine u sklopu 6. Tjedna psihologije organizirali smo uz tri pozvana predavanja sveučilišnih profesora i 27 raznih aktivnosti naših kolega i kolegica. U provedbu programa uključili su se gotovo svi članovi društva, predstavljajući svoj rad kroz predavanja, radionice, radio emisije, promocijom knjiga, projekcijom filma i dr. i to na prostoru cijele županije, u tri grada (Virovitica, Slatina i Pitomača) a iz bogatog programa izdvajamo:

Otvorenje 6. tjedna psihologije počelo je u ponedjeljak, 18. veljače 2013. g. u 18 sati u Gradskoj knjižnici i čitaonici u Virovitici uz kratko uvodno predavanje na temu "Različiti ljudi, isti svijet – kako se ponašati prema ljudima s invaliditetom" Ivana Kostelac i Jasna Per Kožnjak uvele su nazočne u temu filma prigodne psihološke tematike "Nedodirljivi" (The intouchables, 2011). Inspirirajuća priča o prijateljstvu bogatog tetraplegičara i siromašnog mladića s margine društva ostavila je dubok utisak na mnoge gledatelje, posjetitelje projekcije filma.

U utorak 19. veljače 2013. ,u 19 sati u Gradskoj knjižnici Virovitica, održano je predavanje prof. dr. sc. Jasminke Despot Lučanin na temu "Kako što dulje održati učinkovito mišljenje i pamćenje". Jasminka Despot Lučanin, profesorica razvojne psihologije, psihologije odrasle i starije dobi na Hrvatskim studijima (smjer psihologija) već se niz godina bavi proučavanjem i istraživanjem područja osoba treće životne dobi, a tijekom predavanja je podijelila dio svog bogatog iskustva sa gostima ovog predavanja. Predavanje je imalo naglasak na praktičnoj primjeni rezultata znanstvenih istraživanja, a profesorica Lučanin je goste provela kroz niz načina i vježbi kojima svaka osoba može svoje mišljenje i pamćenje održati

učinkovitim što dulje vrijeme. Također, naglasak je stavila i na važnost ranog vježbanja svojeg mišljenja i pamćenja te da takve vježbe nisu rezervirane samo za osobe starije dobi, već ih je poželjno započeti raditi već u ranim godinama.

Srijeda 19. 02. 2013. bila je posebno svečano jer obilježili smo 15 godina svog djelovanja. Društvo psihologa Virovitičko-podravske županije danas ima 22 člana, a osnovano je prije 15 godina (1998.) s ciljem okupljanja psihologa s područja cijele županije i zastupanja njihovih profesionalnih interesa i psihološke djelatnosti. Najbrojnije aktivnosti provodile su se u proteklih pet godina u pet psiholoških tjedana, kada je priređeno više od 80 programa, predavanja, radionica i predstavljanja psiholoških knjiga. Za svoj rad pojedini istaknuti članovi primili su i visoke nagrade struke. O tome je govorila predsjednica Društva, psihologinja Jasna Per Kožnjak u Gradskoj knjižnici u Virovitici pred brojnim uzvanicima i kolegama. Društvu je za 15. obljetnicu čestitku poslao i predsjednik Hrvatskog psihološkog društva Josip Lopižić. Nakon svečanog dijela u Društvo su primljene tri nove članice, Ivana Kostelac, Maja Štampar i Katarina Pecek Britvić, a zatim je počasni član Društva i dopredsjednik, sveučilišni profesor Vladimir Kolesarić održao zanimljivo predavanje o psihološkim mitovima, stereotipima ili zabludama, s primjerima optičke ili geometrijske varke.

U četvrtak, 21. veljače 2013. s početkom u 19 sati na programu je bilo predstavljanje "Priručnika za rad s hiperaktivnom djecom" autorice Tene Velki. Autorica je godinama prije nastanka priručnika volontirala u udruzi koja se bavi djecom sa ADHD-om – Živo srebro i sudjelovala je u projektu asistenta u nastavi. U nedostatku sistematizirane i sveobuhvatne literature, koja bi dala jasne smjernice za rad s djecom sa ADHD-om, autorica je odlučila napisati ovaj priručnik kako bi uz pomoć teorijskog i stečenog znanja kroz rad s djecom olakšala učiteljima, roditeljima i asistentima u nastavi odgoj "malih hiperaktivaca". Osim vrlo zanimljivog predavanja o djeci s ADHD-om, autorica

je također vrlo rado odgovorila na pitanja svih zainteresiranih gostiju. Odaziv je bio je bio velik, posebno su zainteresirane bile učiteljice razredne nastave, defektolozi, stručni suradnici, psiholozi ali i roditelji te bake i djedovi, koji u svojoj okolini razredu ili obitelji imaju hiperaktivno dijete.

Za vrijeme trajanja 6. tjedna psihologije u prekrasnom prostoru Gradske knjižnice osim navedenih pozvanih predavanja održana je i izložba knjiga popularne psihologije a na panoima su bili izloženi radovi učenika na temu „Naslikaju svoju emociju“, najuspješnijima po izboru posjetitelja uručene su i prigodne nagrade.

I ove godine tiskali smo promotivni materijal, plakat s programom, označivače knjiga (book-markere) te antistres loptice, koji se za vrijeme tra-

janja tjedna dijelio posjetiteljima.

Medijski je popraćeno svako događanje na lokalnim portalima te Virovitičkom listu. Radio postaja Virovitica dala je medijski prostor u trima zasebnim emisijama naših kolega. Tako je predsjednica Jasna Per Kožnjak uoči tjedna medijski najavila aktivnosti i program 6. Tjedna psihologije te predstavila dosadašnji rad Društva. Kolege Vladimir Kolesarić i Martin Lovretić doajeni naše psihologije govorili su o počecima psihologijskog djelovanja u Virovitici, dok je kolegica Jadranka Puzak imala je emisiju o ulozi psihologa u životu čovjeka.

Za odličnu organizaciju zahvaljujemo donatorima Županiji Virovitičko-podravskoj, Gradu Virovitici, te komunalnim tvrtkama (Virkom, Plin i Flora).

OSVRT NA OSTALE AKTIVNOSTI NAŠIH KOLEGICA I KOLEGA

Hrvatski zavod za zapošljavanje Područni ured Virovitica i ove godine prigodnim aktivnostima uključio se u obilježavanje Tjedna psihologije.

Psihologinja Snježana Prkiću Srednjoj školi „Marka Marulića“ u Slatini održala je 19.02.2013. predstavljajući računalnog programa profesionalnog usmjerenja „Moj izbor“ učenicima srednje škole, a isto takvo predstavljajući navedenog programa učenicima osnovne škole održano je 22.02.2013. u Osnovnoj školi „Ivan Goran Kovačić“ u Gornjem Bazju. Tim prigodama učenici su imali priliku provjeriti odluku o svojim profesionalnim namjerama uz pomoć testa za izbor zanimanja koji se nalazi u sklopu računalnog programa „Moj izbor“. Računalni program „Moj izbor“ omogućuje pretraživanje baze podataka o opisima zanimanja, podatke o obrazovanju i zapošljavanju u pojedinim zanimanjima, a najinteresantniji dio programa je testiranje za izbor zanimanja. Hrvatski zavod za zapošljavanje ima licencu za korištenje navedenog programa, a mogu mu pristupiti svi zainteresirani u prostorijama HZZ-a Područnih ureda. Tako su i u spomenutim školama učenici pokazali veliki interes za navedeni program te još jednom potvrdili njegovu korisnost u radu u Hrvatskom zavodu za zapošljavanje.“

Kolegica Sandra Matošina Borbaš u Obiteljskom centru u Virovitici okupila je u utorak, 19. veljače 2013. grupu roditelja u okviru programa „Klub roditelja“. Na druženju su razgovarali o tome kako na što bolji način unaprijediti svoj odnos s djetetom.

Istakli su ubojite i skrbne navike, prema W. Glasseru, te kako ta ponašanja mogu unaprijediti odnos s drugom osobom, te kako ga mogu unazaditi. Kako uvijek možemo birati samo svoje ponašanje, tako uvijek i možemo odabrati kako ćemo se ponašati prema svom djetetu da li ćemo kritizirati ili slušati, da li ćemo potkupljivati ili ćemo ulaziti u kompromise. Još jednom roditelji su pokazali interes za prezentiranom temom koja ih je potakla na razmišljanje.

Stručna suradnica-psihologinja Strukovne škole Virovitica Mirela Vlašić Fištrović provodila je radionice pod nazivom: „Neverbalna komunikacija“, u kojima je sudjelovalo oko 150 učenika drugih razreda iz svih usmjerenja. Radionice su se provodile u sklopu satova razrednih odjela. Cilj radionice: osvijestiti važnost neverbalne komunikacije u svakodnevnom životu. Reakcije učenika su bile iznimno pozitivne. Pokazali su veliko zanimanje za temu

i surađivali u svim pripremljenim aktivnostima. Učenici su osvijestili važnost neverbalne komunikacije u svakodnevnom životu povezujući sadržaj predavanja i vježbi s vlastitim iskustvom. Osvijestili su i neke pogreške u komuniciranju koje su i sami nesvjesno činili te zaključili da će im znanja dobivena na ovoj radionici puno koristiti u njihovoj budućoj komunikaciji s drugim osobama. U istoj školi kolega Danijel Mišura, pridružio se predavanjem učenicima o ekonomiji sreće.

Kolegica Maja Štampar, vodila je radionicu: "Naučimo kako učiti" namijenjenu učenicima 1.razreda u Industrijskoj-obrtničkoj školi u Virovitici.

Radionicu namijenjenu učenicima trećih razreda Tehničke škole pod nazivom „Prevenција nasilja u mladenčkim vezama“, provodila je kolegica Melita Majurec.

Kako kreativno misliti ,zajedno su promišljali učenici trećih razreda s kolegicom Marietom Kanižaj u Osnovnoj školi Vladimira Nazora.

Zanimljivo je bilo i Centru za socijalnu skrb Virovitica na radionici: "Potraga za čarobnim blagom u nama" s djecom razvedenih roditelja od 1.do 4. razreda osnovne škole. Voditelji radionice: Blanka Pukl dipl.psihologinja i Alisa Kosić dipl.soc. radnica.

U Pitomači je bilo aktivno kako u osnovnoj školi Petra Preradovića, među djecom i roditeljima tako i u populaciji treće životne dobi u Staračkom domu Vedrana i njihovim djelatnicima..

Školska psihologinja Katarina Pecek Britvić, održala je nekoliko aktivnosti za učenike i roditelje Osnovne škole Petra Preradovića u Pitomači te u Područnoj školi Dinjevac Radionica pod nazivom „Tko sam ja? Tko si ti?“ održana je 21.02.2013. u 11 h u Područnoj školi Dinjevac za 22 učenika, od 1. - 4. razreda. Cilj radionice bio je rad prijateljskim odnosima u grupi, toleranciji, kao i prevenciji različitih oblika nasilja. Učenici su imali priliku naučiti nešto novo o svojim prijateljima, ali i o tome kako razlikovati dobar i loš dodir te koje su to dobre i loše tajne. Učenici su vrlo dobro prihvatili radionicu. Radionica „Voli me, ne voli me...“ održana je sa 26 učenika osmog razreda 22.02.2013. Radionica je imala preventivni karakter u svrhu osvještavanja mladih o bitnim stavovima prilikom ulaska u romantičnu vezu s drugom osobom. Učenici

su, između ostaloga, imali priliku iznijeti vlastita razmišljanja o tome što misle da je osobama bitno kad traže partnera ili partnericu, nakon čega je slijedila zanimljiva grupna diskusija. Učenici su ovoj temi pristupili vrlo ozbiljno, bili su iznimno zainteresirani i aktivni na radionici. Radionica i predavanje pod nazivom „Suradnja-ključ uspjeha“ održana je za 16 roditelja učenika sedmog razreda. Cilj radionice bio je rad na dobroj suradnji škole i roditelja, razmjenjivanje ideja i odgojnih stavova i iskustava u svrhu što uspješnije komunikacije i rješavanja problema i sukoba. Roditelji su na kraju anonimno evaluirali radionicu, a iz njihovih komentara, koji su više nego pozitivni, vidljivo je kako su odlično prihvatili ovakav način suradnje. Kolegica Jasna Per Kožnjak, u srijedu 20.2. u 14 sati u Staračkom domu „Vedrana“ u Pitomači, održala je još jednu u nizu radionica, no ovaj puta povodom tjedna psihologije za djelatnice doma. Cilj radionice bio je upoznati sebe da bi što bolje mogli razumjeti potrebe starijih i nemoćnih. Tinski rad, kolegijalnost, empatija, rad na sebi, stručnost u obavljanju njege umirućih osoba, komunikaciji s osobama treće životne dobi, i druge važne teme okosnica su kontinuirane suradnje u sklopu i cijelo životnog učenja koja traje duži niz godina između Psihološkog centar Putokaz i voditeljice Staračkog doma " Vedrana" vlasnice MS Branke Filipović.

U Slatini 19.02.2013. u prostorijama Crvenog križa kolegica Ljiljana Matošević i Jasna Per Kožnjak, provodile su radionicu namijenjena korisnicima psihosocijalnog tretmana i njihovim obiteljima. S učenicima srednje škole Marko Marulić, radionicu : Prevenција nasilja u mladenačkim vezama, vodila je kolegica Ljiljana Matošević .

Kolegica Anja Kovač Mišura, održala je za učenike osmog razreda Osnovne škole Josipa Kozarca u Slatini, radionicu: "Ljubav i zaljubljenost."

O važnosti zdrave prehrane govorila je kolegica Jasna Plantak, zajedno s nastavnicom tjelesne kulture, učenicima u Osnovnoj školi Eugena Kumičića.

Oснаženi sa tri nove, mlade i ambiciozne članice koračamo prema punoljetnosti.

7. TJEDAN PSIHLOGIJE 17. - 23. VELJAČE 2014. GODINE

Gradska knjižnica i čitaonica Virovitica

10.-23. veljače

IZLOŽBA KNJIGA „Psihološki kutak„

Novi naslovi iz psihologije i promotivni materijal Društva psihologa VPŽ

17.-23. veljače

IZLOŽBA DJEČJIH CRTEŽA NA TEMU „ Moja obitelj“

Pripremile i odabrale Marieta Kanižaj, prof. psih. i Katarina Pecek Britvić, mag. psych.

Ponedjeljak, 17. veljače u 18 sati

OTVORENJE 7.TJEDNA PSIHLOGIJE

Projekcija filma s psihološkom temom.

Utorak, 18. veljače u 17 sati

Tribina: PSIHOSOCIJALNI SUPPORT OBOLJELIM ŽENAMA

Ljiljana Vukota, prof. psihologije - Udruga „Sve za nju“ Zagreb
Jasna Per Kožnjak, prof. psihologije -Psihološki centar Putokaz, Virovitica
Udruga „Još jedan dan“Virovitica

Srijeda, 19. veljače u 17 sati

Radionica: „ZAJEDNO U KREATIVNOM ZANOSU „ radionica za djecu i članove obitelji voditeljica Sanja Jergović Lesić, prof. psih. i drugi kreativni članovi DPVPŽ

Petak, 21. veljače u 19 sati

Predavanje: PSIHOPATOLOGIJA U NOVOJ KLASIFIKACIJI

Gost predavač dr.sc. Dražen Begić, spec psihijatar, izv. prof. Medicinskog fakulteta u Zagrebu
Moderator dr.sc. Vladimir Kolesarić

PROGRAM

MEDIJSKA NAJAVA AKTIVNOSTI U 7. TJEDNU PSIHLOGIJE

Sudjeluju: Jasna Per- Kožnjak, prof. psih.
Marieta Kanižaj, prof. psih.
Radio Virovitica, Virovitički list, Večernji list, portali

Ponedjeljak, 17.02.2014.

Radionica „SAMOPROCJENOM KOMPETENCIOJA DO ZAPOSLENJA“

Voditeljica: Snježana Prkić, dip. psihologinja
Početak: 09:00 h
Završetak:11:00 h
Gdje: Hrvatski zavod za zapošljavanje Područni ured Virovitica

Utorak, 18.02.2014.

Radionica: NAUČIMO KAKO UČITI

Radionica je namijenjena učenicima 1. razreda koji planom i programom nemaju predviđene sadržaje iz psihologije.
Voditeljica: Maja Štampar, magistra psihologije
Početak: 12.20 h
Završetak: 13.20 h
Gdje: Industrijsko-obrtnička škola Virovitica

Srijeda, 19.02.2014. u 12 sati

Predavanje: PROFESIONALNA ORIJENTACIJA.

Predavanje za učenike 8. razreda i njihove roditelje
Voditeljica: Maja Štampar, magistra psihologije
Gdje: Centar za odgoj, obrazovanje i rehabilitaciju Virovitica

Srijeda, 19.02.2014.

Radionica: PREVENCIJA NASILJA U MLADENAČKIM VEZAMA

Radionica je namijenjena učenicima trećih razreda medicinska sestra-tehničar opće njege

Voditeljica: Melita Majurec, prof. psihologije
 Početak: 9.10
 Završetak: 12.35
 Gdje: Tehnička škola Virovitica Zbora narodne garde 29, Virovitica zbor

Četvrtak, 20.02.2014.

Radionica: PREPOZNAVANJE I IZRAŽAVANJE EMOCIJA“

Radionica je namijenjena učenicima četvrtih razreda.

Voditeljica: Marieta Kanižaj, prof. psih.

Početak: 12:00 h

Završetak: 13:00 h

Gdje: OŠ Vladimir Nazor Virovitica

Radionica: „NEVERBALNA KOMUNIKACIJA“

Voditeljica: Mirela Vlašić Fištrović, magistra psihologije

Radionica je namijenjena učenicima drugih razreda srednje škole

Kada: tijekom Tjedna psihologije, za vrijeme satova razrednog odjela.

Gdje: Strukovna škola Virovitica

18.-23.02.2014.

OTVORENA VRATA Psihološkog centra PUTOKAZ

Kako mi psiholog može pomoći?

Svaki dan od 17.-23.2014. g. od 10-12 sati

Psihološko savjetovanje i besplatna pomoć osobama suočenima sa stresnim i traumatskim događanjima, dnevnom nelagodnom i uznemirenošću.

Prethodna najava na telefon: 033 721-890

voditeljica centra Jasna Per Kožnjak, prof. psihologije

Početak: 10:00

Završetak: 12:00

Gdje: Psihološki centar PUTOKAZ, S. Radića 19/1, Virovitica,

www.putokaz.info.

e-mail : putokaz-psihologija@vt.t-com.hr

SLATINA

Srijeda, 19.02.2014.

Radionica : STRES NA POSLU

Nastavničko vijeće srednje škole Marko Marulić

Voditeljice: Ljiljana Matošević, prof. psihologije

Početak: 13:00

Završetak: 14:00

Gdje: Srednja škola Marko Marulić Slatina

Četvrtak, 20.02.2014.

Radionica: PREVENCIJA NASILJA U MLADENAČKIM VEZAMA

Radionica je namijenjena učenicima srednje škole Marko Marulić

Voditeljica: Ljiljana Matošević, prof. psihologije

Početak: 13:00

Završetak: 14:00

Gdje: Srednja škola Marko Marulić Slatina

PITOMAČA

17.-21.02.2014.

Radionica: „ZAROBLJENI U VIRTUALNOM SVIJETU“

Radionica je namijenjena učenicima sedmih razreda.

Voditeljica : Katarina Pecek Britvić, mag.psych.

Gdje: OŠ Petra Preradovića Pitomača

Četvrtak, 20.2.2014.

Radionica: „OSOBINE DOBROG NJEGOVATELJA“

Radionica za djelatnike staračkog doma „Vedrana „Pitomača.

Voditeljica: Jasna Per Kožnjak, prof. psihologije

Početak : 13:30

Završetak : 15:00

Gdje: Starački doma „Vedrana „ Pitomača.

a) Projekcija filma

“Vidimo se za godinu dana”

Slika br. 13 Sudionici filma na temu “Psihosocijalni suport oboljelim ženama”

U ponedjeljak, 17. veljače projekcijom filma “Vidimo se za godinu dana” otvoren je 7. tjedan psihologije.

Film je ujedno i uvod u tribinu koja će se održati u utorak, na temu “Psihosocijalni suport oboljelim ženama”, na kojoj će gost predavač biti Ljiljana Vukota, profesorica psihologije, koja djeluje u udruzi “Sve za nju”.

“Vidimo se za godinu dana” film je u kojem pratimo četiri protagonistice koje žive s rakom dojke.

U središtu priče je Paula koja je film o oboljelima započela raditi kao scenaristica, da bi ubrzo doznala da i sama boluje od raka dojke i tako završila kao jedna od glavnih likova ove snažne i upečatljive ženske priče.

Film dokumentira i priče triju drugih žena – Vesne, Almenke i Kire – čije liječenje prati Paulin put ozdravljenja/liječenja.

Tijekom liječenja, Vesna i Almenka pokreću udrugu žena koje boluju od raka dojke – organizaciju koja na putu ozdravljenja postaje važan partner ženama koje

se liječe od raka dojke. Dijelimo sumnje, nade i strahove svih četiriju žena dok se suočavaju s operacijom, kemoterapijama, zračenjem i gubicima ženskih atributa kao što su grudi i kosa, no i gubicima bliskih osoba.

Pratimo Paulino cijelo putovanje: od dijagnoze, kada saznaje da boluje od raka dojke, do trenutka kada joj liječnička ekipa daje do znanja da su nalazi uredni – ‘Vidimo se za godinu dana!’ – i povratka svakodnevnom životu koji više nikad neće biti isti.

b) Tribina

**Centar za psihosocijalnu pomoć “Sve za nju” iz Zagreba
i Udruga “Još jedan dan” VPŽ**

Slika br. 14 Članice udruge “Još jedan dan VPŽ” i gošća Udruge “Sve za nju” Ljiljana Vukota, prof. psih. prva zdesna

c) Predavanje

“Psihopatologija u novoj klasifikaciji”

Slika br. 15 Sudionici i domaćini psiholozi (14) i psihijatri (2) s uvažanim gostima prof. dr. sc. Nataša Jokić Begić (sedma s lijeva) te predavač prof. dr. sc. Dražen Begić (treći s desna)

d) Radionice

Radionice profesionalne orijentacije i “Učimo kako učiti”

U sklopu Tjedna psihologije koji se u organizaciji Društva psihologa virovitičko-podravske županije te Hrvatskog društva psihologa održao od 17.-23.2.2014.godine u Centru za odgoj, obrazovanje i rehabilitaciju održana je prigodna radionica pod vodstvom psihologinje Maje Štampar. S obzirom da se naši učenici 8.razreda uskoro prijavljuju za upise u srednju školu, s njima je održana radionica pod nazivom „Profesionalno usmjeravanje“ i

to u 2 termina – 20.2.2014. i 27.2.2014.godine u trajanju od po jednog školskog sata. U sklopu ove radionice planira se i suradnja s roditeljima kako bi njihova djeca što prikladnije odabrala buduće zanimanje.

Također, povodom obilježavanja 7. Tjedna psihologije u organizaciji Hrvatskog psihološkog društva, u Industrijsko-obrtničkoj školi održane se radionice pod nazivom „Naučimo kako učiti“ za

učenike 1.razreda koji prema nastavnom planu i programu ne obrađuju sadržaje iz psihologije. Sadržaji obuhvaćeni radionicama trebali bi učenicima olakšati svladavanje nastavnog gradiva koje obrađuju u školi. Radionica je provela Maja Štampar, magistra psihologije u subotu 1.3.2014. godine u trajanju od jednog školskog sata.

Sudjelovali su učenici 1. razreda sljedećih usmjerenja: automehaničar, autolimar, instalater grijanja i klimatizacije, tokar, stolar, zidar i cvječar.



Slika br. 16 Maja Štampar, mag. psih. s učenicima

VI. ZAVRŠIO 7. TJEDAN PSIHLOGIJE

Sedmi tjedan psihologije u organizaciji Društva psihologa Virovitičko-podravске županije započeo je projekcijom filma "Vidimo se za godinu dana" u režiji Mirka Stanića, a nastavio sa pozvanim predavanjima Ljiljane Vukota, prof. psih. iz Zagreba, dr. sc. Dražena Begića spec. psihijatra izv. profesora Med fakulteta u Zagrebu te 15 raznih aktivnosti članova društva. U provedbu programa uključili su se brojni članovi društva, predstavljajući svoj rad kroz predavanja, tribine, radionice, radio emisije, na prostoru cijele županije, u tri grada (Virovitica, Slatina i Pitomača).

U ponedjeljak, 17. veljače 2014. u 18 sati u Gradskoj knjižnici i čitaonici u Virovitici uz prigodne riječi mr.sc Vesne Šerepac, pročelnice za društvene djelatnosti Vir-podravске županije otvoren je 7. tjedan psihologije. Predsjednica društva psihologa VPŽ prof. Jasna Per Kožnjak, podsjetila je na ciljeve tjedna psihologije te različite mogućnosti pomoću kojih psiholozi mogu doprinijeti poboljšanju kvalitete života pojedinca i društva u lokalnoj zajednici. Nazočne je zatim uvela u temu filma „**Vidimo se za godinu dana**“ u režiji Mirka Stanića. Prikazan je dugometražni dokumentarni film o Pauli Bobanović, scenaristici filma koja je nakon što je odlučila raditi film o heroinama koje vode udrugu Sve za nju za pomoć ženama oboljelim od raka dojke, i sama oboljela od te bolesti. Tako je nevoljko postala duhovita, ljutita i dojmlija protagonistica vlastitog scenarija. Film donosi i priče triju drugih žena, čije se liječenje odvija na isti način kao i njezino. Nakon dojmlijevog filma predsjednica Udruge „**Još jedan dan**“ Virovitičko-podravске županije, Danijela Štajner, prenijela je i neka svoja iskustva u borbi s ovom bolešću te uputila poruku u ime udruge da žene koje se suoče s dijagnozom znaju da nisu same. Film je bio uvod u pozvano predavanje prof. Ljiljane Vukota, voditeljice **Centra za psihosocijalnu pomoć u udruzi „Sve za nju „ Zagreb** , na temu „Psihosocijalni i suport oboljelim ženama“

koje je održano u utorak 18. veljače 2014. u 17 sati u istom prostoru. U iscrpnom predavanju prikazan je rad i funkcioniranje udruge te ulogu psihologa u podršci oboljelim ženama, i članovima njihovih obitelji.

U srijedu, 19. veljače 2014. u 17 sati u radionici pod nazivom „Zajedno u kreativnom zanosu“ voditeljice Sanje Jergović Lesić ,djeca u pratnji članova obitelji imali su priliku izrađivati zanimljive modne dodatke, reciklažom iz pet ambalaže.

U petak, 21. veljače 2014., predavanje "Psihopatologija u novoj klasifikaciji" održao je **dr sc. Dražen Begić spec. izv. profesora s Medicinskog fakulteta u Zagrebu.**

I ove godine u Gradskoj knjižnici i čitaonici u Virovitici priređena je i izložba novih naslova iz područja psihologije te pregled dosadašnjeg djelovanja društva psihologa VPŽ. Na prigodnim panoima postavljenja je izložba učeničkih radova na temu Moja obitelj" koju su pripremile Marieta Kanižaj i Katarina Pecek Britvić psihologinje u osnovnim školama Vladimira Nazora u Virovitici i Petra Preradovića u Pitomači.

Tiskan je promotivni materijal, plakat s programom ,označivači knjiga (bookmarkeri) koji su se za vrijeme trajanja tjedna dijelili posjetiteljima.

Medijski je popraćeno svako događanje na lokalnim portalima te Virovitičkom listu. Radio postaja Virovitica dala je medijski prostor u dvjema zasebnim emisijama .

Na kraju zahvaljujemo ravnateljici i djelatnicima Knjižnice i čitaonice Virovitica, Županiji Virovitičko-podravskoj, Gradu Virovitici, komunalnim tvrtkama, firmi Grafit Becker, medijima Virovitičkom listu , Radio Virovitici, Urbanom radiju, portalima te producerskoj i distribucijkoj kući Spiritus movens i gđi Zdenki Gold na besplatnom prikazivanju filma.

Tjedan psihologije završen je dodjelom zahvalnica članovima društva za aktivno sudjelovanje u 7. tjednu psihologije .

8. TJEDAN PSIHLOGIJE 16. - 22. VELJAČE 2015. GODINE

PROGRAM 8. TJEDNA PSIHLOGIJE

16. - 22. veljače 2015.

VIROVITICA

Ponedjeljak, 16.02.2015

MEDIJSKA NAJAVA

AKTIVNOSTI U 8. TJEDNU PSIHLOGIJE

Sudjeluju: Jasna Per- Kožnjak, prof.psih.

-predsjednica DPVŽ

Marieta Kanižaj, prof. psih.- tajnica DPVPŽ

Radio postaja VIROVITICA, novine, portali

Hrvatski zavod za zapošljavanje

Područni ured Virovitica :

Radionice: „KAKO TRAZITI POSAO“

i „KAKO SE PREDSTAVITI POSLODAVCU“

Mjesto i vrijeme održavanja:

Pitomača – 16.02.2015. u 9.00

Virovitica – 17.02.2015. u 9.00 i 12.00

Orahovica – 18.02.2015. u 11.00

Slatina – 19.02.2015. u 8.30 i 11.00

Moderatori: Snježana Prkić, dipl. psih., Dragana

Prendl mag. psych.

Ponedjeljak, 16. veljače 2015.
od 18 do 20h

Kreiraoica, I.kat, VŠMTI

Dan otvorenih vrata studentskog savjetovališta za sve studente i djelatnike VŠMTI

Voditeljica: Ivana Martinušić, mag.psych.

PITAJTE PSIHLOGA – od 16. do 20. veljače 2015.

godine u studentskom boravku će se nalaziti kutija za pitanja koja će studenti postaviti psihologu anonimno, a odgovori će kasnije biti objavljeni na stranicama studentskog savjetovališta
Voditeljica: Ivana Martinušić, mag. psych.

Utorak, 17.02.2015

Gradska knjižnica i čitaonica Virovitica

17.02.2015. utorak u 19 sati

- OTVORENJE 8. TJEDNA PSIHLOGIJE - gosti Kwartet Artes
- Predstavljanje knjige Dubravke Miljković i Majde Rijavec „Muškarci i žene – poznamo li se uopće“
- Predavanje prof. dr. sc. Dubravka Miljković „MUŠKARCI NISU IDIOTI. A ŽENE IMAJU DUGU KOSU“

Utorak, 17.2.2015. u 19:00 sati

Učenički dom Virovitica

Radionica: RAVNOPRAVNOST SPOLOVA U ADOLESCENTSKIM VEZAMA-namijenjena učenicima učeničkog doma

Voditeljica: Ivana Štetić dipl.psih.

Srijeda, 18.02.2015

Gradska knjižnica i čitaonica Virovitica

18.02.2015. u 17 sati

- Radionica za učenike srednjih škola: „POETIKA NARODNJAKA“
voditeljice: Melita Schmitz, prof. croatistike, dipl. bibl. mentor, certificirani menadžment trener za razvoj osobnosti i

coaching i Ljiljana Matošević, prof. psihologije;

- GLAZBENE PREFERENCIJE UČENIKA SREDNJIH ŠKOLA prikaz rezultata ankete:
Ljiljana Matošević, prof. psih.; PhDr. Jasna Perkožnjak, prof. psihologije.
- GLAZBA IZNENAĐENJA – nastupaju učenici Srednje glazbene škole Jan Vlašimsky

OŠ Ivane Brlić- Mažuranić Virovitica

Predavanje: KAKO PRIPREMITI DIJETE ZA POLAZAK U ŠKOLU?

Voditeljice: Nina Babić, pedagoginja

Sanja Milković Šipek, psihologinja

Vrijeme održavanja: 18.2.2015. (srijeda) u 18:00 sati

Radio Virovitica

Radio emisija:

DOBRA VEZA/ BRAK - važnosti uvažavanja, suradnje i tolerancije u partnerskim vezama.

Sudjeluje: Jadranka Puzak, prof. psihologije (Udruga S.O.S.)

Datum: 18.02.2015.g. u 17.05 na

Gdje: Radio Virovitica

OŠ Vladimir Nazor Virovitica

Radionica: MOJE ŽELJE – MOJE POTREBE

Radionica je namijenjena učenicima šestog razreda.

Voditeljica: Marieta Kanižaj, prof. psih.

Vrijeme održavanja: 18.2.2015. u 12:00 sati

Dječji vrtić "Cvrčak"

Radionica: TAJNE DAROVITE DJECE – za roditelje, odgojitelje i učitelje

Voditeljica: Dunja Juričić, mag. psych

Vrijeme održavanja: 18.02.2015 u 15:40 sati.

Četvrtak, 19.02.2015.

Gradska knjižnica i čitaonica Virovitica

19.02.2015 u 18 sati Gradska knjižnica i čitaonica Virovitica u suradnji sa udrugom S.O.S. Virovitica

- Javno predavanje prof. dr. sc. Josipa Jankovića „ODGOVORNO RODITELJSTVO“

Centar za odgoj, obrazovanje i rehabilitaciju Virovitica

Predavanje: PROFESIONALNA ORIJENTACIJA.

Predavanje za učenike 8.razreda i njihove roditelje

Voditeljica: Maja Štampar, magistra psihologije

Vrijeme održavanja: 19.2.2015. u 12 sati

Opća bolnica Virovitica, Društveni dom

Predavanja djelatnika

Odjela psihijatrije OB Virovitica

- TERAPIJSKA KOMUNIKACIJA - Jadranka Puzak, prof. psihologije, klinički psiholog
- OPĆE SMJERNICE ZA SLUŠANJE/ RAZUMIJEVANJE - Ivana Martinušić, mag. psihologije
- ULOGA KOMUNIKACIJE IZMEĐU ZDRAVSTVENIH DJELATNIKA I BOLESNIKA -Milada Sušnik, dipl.med.techn.
- SAMOPOŠTOVANJE I SLIKA O SEBI KAO JEDAN OD PREDUVJETA USPJEŠNE KOMUNIKACIJE - Jadranka Puzak, prof. psihologije, klinički psiholog

Predavanja su namijenjena med. sestrama i tehničarima

Vrijeme održavanja: 19. veljače 2015 od 10 do 14.30 sati

Strukovna škola Virovitica

Radionica:

„PREVENCIJA NASILJA U MLADENAČKIM VEZAMA

Voditeljice: Mirela Vlašić Fištrović, mag. psych. i

Anita Ercegovac mag. psych.

Radionica je namijenjena učenicima trećih razreda srednje škole

Vrijeme održavanja: tijekom Tjedna psihologije, za vrijeme satova razrednog odjela.

Psihološki centar PUTOKAZ,**S. Radića 19/1, Virovitica,**

OTVORENA VRATA PSIHOLOŠKOG CENTRA

PUTOKAZ

SAVJETOVANJE O OSOBNIM

PROBLEMIMA I TEŠKOĆAMA

Svaki dan od 18.-22. 2.2015.g. od 10-12 sati

Psihološko savjetovanje i besplatna pomoć.

telefon: 033 721-890

voditeljica centra Jasna Per Kožnjak, PhDr., prof. psihologije

www.putokaz.info.

e-mail : putokaz-psihologija@vt.t-com.hr

Gimnazija Petra Preradovića Virovitica

Radionica: PREVENCIJA NASILJA

U MLADENAČKIM VEZAMA

Voditeljica: Ljiljana Main, prof. psih.

Radionica je namijenjena učenicima trećih razreda gimnazije

Vrijeme održavanja: tijekom Tjedna psihologije, na satovima SRZ.

SLATINA

Ponedjeljak, 16.02.2015. u 18 sati

Gradska knjižnica i čitaonica Slatina

- Javno predavanje prof. dr. sc. Dubravke Miljković: „LJUBAV I SREĆA“

Četvrtak, 19. 02.2015. u 11 sati

Radio Slatina

Radio emisija ULOGA PSIHOLOGA

U DANAŠNJE VREME

Voditeljica: Ksenija Vujanović Juras, prof. psihologije

PITOMAČA

Srijeda, 18.2.2015.

OŠ Petra Preradovića Pitomača

Radionica: RJEŠAVANJE SUKOBA

Radionica je namijenjena učenicima petog razreda.

Voditeljica : Katarina Pecek Britvić, mag.psych.

a) Predavanje

Predavanje u Slatini "Ljubav i sreća"



Slika br. 17 Predavanje prof. dr. sc. Dubravke Miljković "Ljubav i sreća"

U organizaciji Hrvatskog psihološkog društva do 22. veljače u gradskim knjižnicama u Virovatici i Slatini održavat će se 8. tjedan psihologije u sklopu

kojeg će biti pripremljena brojna predavanja. Prvo od njih održala je u slatinskoj Gradskoj knjižnici i čitaonici Dubravka Miljković pod nazivom "Ljubav i sreća". U uvodu Jasna Per Kožnjak pozdravila je prisutne i najavila predstojeći program koji se nastavlja u utorak, 17. veljače, od 19 sati u virovitičkoj knjižnici gostovanjem Kvarteta Artes te predstavljanjem knjige Dubravke Miljković i Majde Rijavec "Muškarci i žene – poznajemo li se uopće", a potom i predavanjem Dubravke Miljković "Muškarci nisu idioti. A žene imaju dugu kosu".

(www.icv.hr, mru)

b) Predavanje

Predstavljanje knjige i predavanje u Virovatici



Slika br. 18 prof. dr. sc. Dubravka Miljković

U organizaciji Društva psihologa VPŽ, u utorak 17. 2. 2015. godine bilo je otvorenje 8. tjedna psihologije. Uvažena gošća, sveučilišna profesorica Dubravka Miljković, prezentirala je svoj uspješni dugogodišnji rad u dva pravca; prvo uz predstavljanje zajedničke knjige s kolegicom Majdom

Rijavec "Muškarci i žene - poznajemo li se uopće", zatim je održala predavanje na tu temu s naslovom "Muškarci nisu idioti, a žene imaju dugu kosu". Navedena knjiga je samo jedna u nizu knjiga iz područja takozvane popularne psihologije.



Slika br. 19 Sudionici predavanja u Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica

c) Predavanje

Edukativno predavanje za roditelje

Slika br. 20 Predavanje za roditelje, psihologinja Sanja Milković Šipek

"Kako pripremiti dijete za polazak u školu"

U organizaciji Hrvatskog psihološkog društva, u razdoblju od 16. do 22. veljače diljem Hrvatske održava se 8. Tjedan psihologije. U Virovitici, uz predavanja u Gradskoj knjižnici i čitaonici, niz radionica održava se i u drugim obrazovnim ustanovama. U Dječjem vrtiću "Cvrčak" u Virovitici tako je, 18. veljače, održana radionica za roditelje,

odgojitelje i učitelje naziva "Tajne darovite djece" koju je vodila magistra psihologije Dunja Juričić.

Također, u sklopu 8. Tjedna psihologije u Virovitici, održano je i predavanje u Osnovnoj školi Ivane Brlić- Mažuranić koju su vodile psihologinja Sanja Milković Šipek i pedagoginja Nina Babić. Na predavanju pod nazivom "Kako pripremiti dijete za polazak u školu" namijenjenom roditeljima djece koja će na jesen krenuti u prvi razred, roditelji su imali prilike saznati kako izgleda cijela procedura prema Pravilniku o upisu djece u osnovnu školu te koje sve predvještine dijete treba imati razvijene da bi što lakše usvojilo školske vještine. Gošća na predavanju tom je prigodom bila Slavica Letica Ramljak, školska liječnica kroz čiju ordinaciju svako dijete prije polaska u školu mora proći.

(www.icv.hr)

d) Predavanje

Odgovorno roditeljstvo u suradnji s Udrugom S.O.S. Virovitica

Slika br. 21 Prof. dr. sc. Josip Janković



Slika br. 22 Predsjednica Društva s predstavnicima S.O.S. Virovitica

VII. USPJEŠNO ZAVRŠEN 8. TJEDAN PSIHLOGIJE

U utorak 17. veljače 2015. godine predstavljanjem knjige **“Muškarci i žene-poznajemo li se uopće” psihologinje Dubravke Miljković i Majde Rijavec** službeno je otvoren 8. Tjedan psihologije. Na svečanosti otvaranja u Gradskoj knjižnici i čitaonici uz psihologe iz Virovitice i Virovitičko-podravske županije, okupilo se i mnoštvo uzvanika, znatiželjnika i ljubitelja psihologije. Riječima dobrodošlice ih je pozdravila predsjednica Društva psihologa Virovitičko-podravske županije Jasna Per Kožnjak, a pjesmom kvartet Artes. Tjedan psihologije otvorila je zamjenica gradonačelnika Željka Grahovac.

Osim o knjizi Dubravka Miljković održala je zanimljivo i duhovito predavanje pod nazivom “Muškarci nisu idioti. A žene imaju dugu kosu”, o razlikama među muškarcima i ženama koje su potkrepljene nizom znanstvenih istraživanja.

Društvo psihologa Virovitičko-podravske županije svake godine na Tjednu psihologije svečano prima nove članove, tako je ove godine članom postala Dragana Prendl koja je psihologiju diplomirala na fakultetu u Osijeku kod profesora Vladimira Kolesarića.

U srijedu je za učenike srednjih škola Gradskoj knjižnici Virovitica u održana radionica “Poetika narodnjaka” voditeljica Melite Schmitz i Ljiljane Matošević. Međutim, nakon ove radionice suradnji nije došao kraj te su psihologinja Matošević i psihologinja iz Virovitice Jasna Per-Kožnjak (Psihološki centar Putokaz) provele istraživanje na uzorku od 357 učenika (Srednja škola Marka Marulića, Slatina, Strukovna škola Virovitica, Gimnazije Petra Preradovića, Virovitica, Katolička klasična gimnazija s pravom javnosti u Virovitici i Srednja škola Stjepana Sulimanca, Pitomača; psi-

hologinje se zahvaljuju na svesrdnoj pomoći psihologa, pedagoga i ravnatelja navedenih škola na provođenju anketa) pod nazivom Glazbene preferencije i ponašanja učenika srednjih škola u Virovitičko-podravskoj županiji. Rezultati upitnika predstavljeni su u Gradskoj knjižnici i čitaonici Virovitica. Upitnik je bio anonim i imao je 12 pitanja koja su bila zatvorenog, otvorenog i poluzatvorenog tipa (Kuda najčešće izlaziš? Koju glazbu najviše slušaš? Koja se glazba najviše izvodi na mjestima gdje izlaziš? Koliko ti je važno kakva se glazba izvodi na mjestima gdje izlaziš? Koliko ti je tekst pjesama važan? Izlaziš li na mjesta gdje je moguće plesati? Plešeš li kada izlaziš? Koja se vrsta glazbe izvodi na mjestima gdje je predviđeno plesanje? Jesi li zadovoljan glazbom koja se izvodi na mjestima tvojih izlazaka? Ako nisi zadovoljan, što bi želio? Tko je imao najviše utjecaja na formiranje tvog glazbenog ukusa? Jesi li išao u glazbenu školu?) Iz provedene ankete možemo zaključiti da mladi izlaze u kafiće, disko klubove i kod prijatelja, slušaju najviše turbo folk, pop glazbu, pa rock glazbu, tj. ono što im se nudi. Na njihov glazbeni ukus su najviše utjecale situacije, tj. mjesta izlazaka, prijatelji i mediji, što znači da se mladi konformiraju. Većina izlazi na mjesta gdje je moguće plesati i pri tome pleše, što znači da je ples važna aktivnost mladih. U sklopu ove radionice nastupili su učenici srednje Glazbene škole Jan Vlašimsky iz Virovitice.

U četvrtak je održano zanimljivo **predavanje prof.dr.sc. Josipa Jankovića pod nazivom “Odgovorno roditeljstvo”**.

Osim spomenutih predavanja za vrijeme trajanja 8. tjedna psihologije psiholozi su na svojim radnim mjestima i u zajednici održali niz radio emisija, predavanja i radionica kojima su nastojali približiti psihologiju svim građanima.

VIII. 17. GODINA DRUŠTVA PSIHOLOGA VPŽ

Društvo psihologa Virovitičko-podravske županije osnovano je 1998. godine.



Danas broji 23 člana.

Dani otvorenih vrata
Psihološkog centra
Putokaz



Martin Lovretić

*"Marulić:
Fiat Psychologia"*
- za osobiti doprinos
razvoju hrvatske
primijenjene psihologije –



Radionica ANTUNTUN
Voditeljica: Sandra Matošina Borbaš



Jasna Per Kožnjak

*"Marulić:
Fiat Psychologia"*
- za osobiti doprinos
razvoju hrvatske
primijenjene psihologije –



Radionica "Kako biti bolji"
voditeljice: Ljiljana Matošević
Ksenija Vujanović Juras



prof. dr. sc. Vladimir Kolesarić

Zlatni grb i Povelja
Filozofskog fakulteta iz
Zagreba

Nagrada Ramiro Bujas
za životno djelo

Zlatna plaketa
"Grb Grada Virovitice"



Radionica: Utjecaj razvoda braka roditelja na djecu
Voditeljica : Peki Blanka



Radionica: *U susret prvom zaposlenju*
Voditeljica: Snježana Prkić



prof. dr. sc. Vladimir Košarić
dr. sc. Ivan Koren
Martin Lovrečić, dipl. psiholog
'Što smo učinili za nadarene'

Okrugli stol: *Zašto se razvodimo?*
Moja, tvoja, naša=vaša djeca.
Voditeljice: Jadranka Puzak i Blanka Pukl



'Roditeljstvo se može učiti'

Sandra Matovina Borbad
Ljiljana Matolević

Parlaonica: *Kako govoriti o seksualnosti?*
Voditeljica: Sanja Milković Šipek



Promocija knjige dr.sc. Mirjane Krizmanić
'Tkanje života'

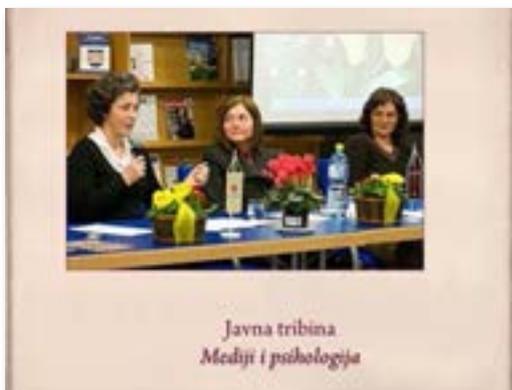
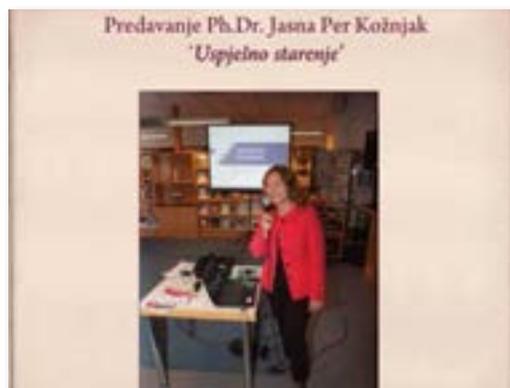


Dr.sc. Nataša Jokić Begić
'Muški i ženski način borbe sa svakodnevnim stresom'



Promocija knjige
'Psihologija-mediji-etika'





IX. OSTALE AKTUALNOSTI

1) Izborna skupština društva 2015.

U četvrtak, 21.5.2015. Društvo psihologa VPŽ održalo je izbornu skupštinu. Društvo je utemeljeno 1998. godine kao samostalna sastavnica Hrvatskog psihološkog društva. Prvi predsjednik društva bio je Martin Lovrećić, a njega je naslijedila Jasna Per Kožnjak koja ja i na ovoj izbornoj skupštini jednoglasno izabrana da i dalje vodi Društvo. Za članove Upravnog odbora izabrani su Sanja Milković Šipek, dopredsjednica; Vladimir Kolesarić, dopredsjednik; Marieta Kanižaj, tajnica; Katarina Pecek-Britvić, članica. Predsjednik Nadzornog odbora Martin Lovrećić (ujedno izabran i za likvidatora Društva), te članice Sandra Matošina-Borbaš i Dragana Prendl.



Slika br. 23 Sudionici izborne skupštine 2015.

Društvo psihologa Virovitičko-podravске županije dosljedno i predano nastoji slijediti cilj koji Hrvatsko psihološko društvo uvijek naglašava: njegovati psihologiju kao struku široke primjene u svakodnevnoj praksi, koja uključuje raznovrstan profil ljudi kojima psiholozi pomažu prebroditi svakodnevne probleme i poteškoće, a nikako samo izolirane skupine osoba s psihičkim poteškoćama. Članovi DPVPŽ redovito sudjeluju na stručnim i znanstvenim skupovima u zemlji i inozemstvu,

što pridonosi njihovom stalnom profesionalnom razvitku.

Usmjereni smo i na javno djelovanje. To se javno djelovanje očituje ponajviše u održavanju javnih predavanja i javnih radionica za posebne skupine osoba, a najuočljivije i najdjelotvornije javno djelovanje jest organiziranje i provedba tzv. „Tjedna psihologije“ koji se održava svake godine u veljači na nacionalnoj razini. U „Tjednu psihologije“ organiziraju se predavanja sveučilišnih profesora, istaknutih stručnjaka psihologa u pojedinih područjima primijenjene psihologije te barem tridesetak javnih predavanja, radionica, radio emisija, predstavljanje popularnih psiholoških knjiga, projekcije filmova, izložbe likovnih radova učenika. U tim su aktivnostima sudjelovali svi članovi Društva u Virovitici, Slatini i Pitomači.

Svoj doprinos psihologiji DPVPŽ dalo je i kroz suorganizaciju Konferencija Hrvatskih psihologa s

međunarodnim sudjelovanje i to u dva navrata (Poreč 2008. te Rovinj 2014.) kada je prezentiran rad psihologa ali i promovirana Virovitica i Virovitičko – podravska županija.

Sve te aktivnosti pokazuju kako su članice i članovi DPVPŽ dobro integrirani i prepoznatljivi kako u svojoj županiji tako i u okvirima Hrvatskog psihološkog društva. Tome u prilog govore i priznanja koje su članice i članovi dobili od Hrvatskog psihološkog društva i društvene zajednice: dva člana/članice dobili su priznanje Marulić Fiat psychologia – Martin Lovrećić i Jasna

PerKožnjak. Vladimir Kolesarić primio je Zlatni grb i Povelju Filozofskog fakulteta u Zagrebu, u Hrvatskom psihološkom društvu Psihologijsku nagradu Ramiro Bujas za životno djelo te Grb grada Virovitice za životno djelo.

Ove godine (16. travnja 2015.) predsjednica društva Jasna PerKožnjak, primila je psihologijsku nagradu „Ramiro Bujas“ za osobiti doprinos društvenoj afirmaciji psihologije.

(www.icv.hr, smš)

2) Priznanje Ramiro Bujas

U Zagrebu se od 16. do 18. travnja 2015. održava Međunarodni znanstveni psihologijski skup 22. dani Ramira i Zorana Bujasa u organizaciji Odsjeka za psihologiju Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu. Program skup obuhvaća brojna us-



Slika br. 24 Jasna Per Kožnjak sa svojom djecom, Tomislavom i Doroteom

mena izlaganja i priopćenja domaćih stručnjaka i gostiju iz inozemstva, a započeo je jučer pozdravnim govorima i dobrodošlicom sudionicima i gostima, te uručivanjem priznanja i nagrada istaknutim psihološkim stručnjacima za doprinos ovoj znanosti. Među malobrojnim nagrađenima je i Virovitičanka psihologinja Jasna Per Kožnjak, predsjednica Županijskog društva psihologa i organizatorica virovitičkih Tjedana psihologije, koja je primila nagradu „Ramiro Bujas“ za osobiti doprinos društvenoj afirmaciji psihologije, a njezin doprinos popularizaciji psihologije prepoznat je i izvan županijskih granica, što potvrđuje činjenica da ju je za nagradu predložilo Psihološko društvo Istre. Ovo je psihologinji Jasni Per Kožnjak druga nagrada, jer je već vlasnica vrlo prestižne nagrade struke koja nosi ime Marka Marulića.

3) DRUŠTVO PSIHOLOGA Virovitičko podravške županije suorganizator na konferenciji u Rovinj 2014. g.

Hrvatsko psihološko društvo povjerilo je organizaciju 22. godišnje konferencije hrvatskih psi-

hologa Društvu psihologa Istre i Društvu psihologa Virovitičko-podravške županije uz suorganizaciju Hrvatske psihološke komore. Konferencija je održana od 5. do 8. studenog 2014. u Rovinju, a prisustvovalo joj je 730 psihologa i određeni broj pedagoga i odgajatelja. Rad konferencije odvijao se u različitim oblicima: održano je 13 simpozija, 77 usmenih izlaganja, 45 postera, 23 okrugla stola, 19 radionica, 8 stručnih domjenaka.

Glavna tema Konferencije bila je posvećena obrazovanju. Kako je obrazložila predsjednica Programskog odbora prof. dr. Vesna Vlahović-Štetić „Svjedoci smo velikih društvenih promjena koje se ogledaju u shvaćanju obrazovanja i njegove uloge te u razumijevanju značaja ljudskih resursa za razvoj zajednice“. Zato su psiholozi pokušali što više osvijetliti i osmisлити svoju ulogu u kreiranju stručnih

i znanstvenih odgovora na pitanja poput ovih „Jesmo li kao zajednica spremni za te promjene; jesu li nove generacije dobro pripremljene za svijet koji ih okružuje i očekuje; činimo li kao društvo i kao struka dovoljno na toj pripremljenosti; kako obrazovanje približiti svim sudionicima i učiniti ga pribavlčnijim?“ itd.

Posebno treba spomenuti tzv. pozvana plenarna predavanja, kojih je ovaj puta bilo 5, a održali su ih eminentni stručnjaci i znanstvenici psiholozi. Prvo predavanje održala je Vlasta Vizek Vidović (iz Hrvatske) u kojemu je govorila o učiteljima početnicima i istaknula kako kvaliteta nekog obrazovnog sustava ne može biti bolja od kvalitete njegovih učitelja. Ferre Laevers (iz Belgije) govorio je o dobrobiti i angažiranosti kao ključnim elementima u razvitku djece, osobito njihovih talenata i emocionalnog zdravlja kao posljedica njihove aktivne uloge. Stephan Dutke (iz Njemačke) prikazao je bitne aspekte poučavanja psihologije. Elsbeth Stern (iz Švicarske) govorila je o progresu koji je učinila psihologija u razumijevanju procesa smislenog učenja. David White-

bread (iz Engleske) pokazao je kako tzv. metakognitivne te samoregulacijske sposobnosti kod djece imaju temeljno značenje kako u općem tako i u školskom razvoju djece.



Slika br. 25 Sudionici 22. godišnje konferencije psihologa

Od predstavljenih knjiga spomenut ćemo knjige „Motivacija i strategije samoregulacije učenja: teorija, mjerenje i primjena“, „Samoregulacija učenja – možemo li naučiti učiti“ te udžbenik „Psihologija obrazovanja“, te knjiga „Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja; pomaže li religioznost mentalnog zdravlja ljudi“ je predstavljena od naših sugrađana Siniše Brlasa i Miroslava Venusa.

Školski psiholozi i psiholozi u predškolskom odgoju zaključili su kako postoje brojne poteškoće i prepreke u njihovom radu (glavna je, dakako, materijalno zanemarivanje odgoja i obrazovanja, zbog čega ih je premalo zaposleno), ali provjeravajući svoju stručnu djelotvornost egzaktno su utvrdili – gledajući općenito – da postižu mjerljive uspjehe, da ih stručno i laičko okruženje prepoznaje te da imaju dobru uzajamnu suradnju s drugim strukama u odgoju i obrazovanju. Ta ih činjenica neće, međutim, spriječiti da i dalje usvršavaju svoju struku u čemu im izravno pomažu međusobne razmjene iskustava na stručnim konferencijama poput ove upravo održane.

Društvo psihologa Virovitičko-podravske županije imalo je zapaženu i prepoznatljivu ulogu na Konferenciji. U srijedu, 05.11. bila je organizirana „Virovitička večer“ kojoj su prisustvovali gotovo svi sudionici Konferencije koji su do tada pristigli. Kvartet Artes, na samom otvaranju nastupio je sa dvije pjesme a tijekom „Virovitičke večeri“ kada je bio njihov koncert pokazali su svoju glazbenu virtuoznost na oduševljenje auditorija. Pohvale za uspjele večer stizale su tijekom trajanja konferencije jer osim glazbe mogla su se kušati i vina našeg kraja. Isto tako prezentirali smo i kratke filmske uratke naših psihologinja (Sanja Milković Šipek, Katarina Pecek Britvić) iz škola i vrtića (Jelka Predragović) te o radu našeg Društva. Osim toga, više članova Društva aktivno je sudjelovalo u radu Konferencije.

Poster prezentacije:

Mirela Vlašić Fištrović, Anita Ercegovac i Maja Štampar: Povezanost korištenja strategija učenja sa školskim uspjehom učenika

Jasna Per-Kožnjak i Ljiljana Matošević: Provođenje psihosocijalnog tretmana počinitelja nasilja u obitelji u Virovitičko-podravskoj županiji.

Marieta Kanižaj, Sanja Milković Šipek i Katarina Pecek Britvić: Izvori stresa kod učitelja

U radionici: Kako biti dobar mentor psihologu vježbeniku? Jadranka Puzak predstavila je mentorstvo kliničkog psihologa a Vladimir Kolesarić sudjelovao je na okruglom stolu: Što korisnici očekuju od psihologa i kako mi kao struka odgovaramo na ta očekivanja?

Zahvaljujemo svima koji su pridonijeli da ova konferencija bude uspješna.

X. MARTINOVA KREATIVNA RADIONICA



Biškupa Martina klijet

1) Gosti DPVPŽ u „Martinovoj kreativnoj radionici,, (2014. g.)

Jedna od posebnosti našeg društva je i u originalnosti (kreativnosti) kod pojedinih naših članova, pa je tako i program druženja u Martinovoj klijeti

u prigradskom naselju Golo Brdo u Virovitici našao svoje mjesto.

Domaćin s gostima služeći se pritom, vinogradarskom podravsko-slavonskom tradicijom, odnosno običajima inspiriranim za vrijeme vinskih svečanosti, kao što su «Martinje i Vincekovo» i dr. uvodi spontano i ciljano druženje uz određena načela gostoljubivosti u ovoj klijeti kao što su: Veselo, Hrabro, Strasno i Slasno, a može i Masno.

Na kraju slavlja se cijenjenim gostima izdaje jedno od 5 certifikata u 35-godišnjoj tradiciji ove «Biškupa Martina kleti». Sadašnji naši dragi gosti iz Zagreba, inače supružnici dr. Nataša Jokić-Begić dr. Dražen Begić zaslužili su certifikat «Povelju Mikeških bečara» s prigodnim pajdaškim nazivom – «naši intrinzični savjetnici»

U utorak 18. veljače prije tribine ugostili smo i kolegicu Ljiljanu Vukota i tajnicu Gordanu Hajdler iz udruge „Sve za nju“ iz Zagreba

(više o impresijama na facebook Ljiljana Vukota)

2) Martinova kreativna radionica (2015. g.)

U 8. tjednu psihologije Društva psihologa VPŽ u dodatnom programu održana je u utorak 17.2.2015 g. u popodnevnim satima sada već tradicionalna «Martinova kreativna radionica» u ambijentu «Biškupa Martina klijeti» za uvažene goste iz Zagreba. Okvirna tema ove radionice bila je martinjsko uprizorenje «pretvaranja mošta u mlado vino».

Tim povodom uvažena gošća, sveučilišna profesorica, Dubravka

Miljković sa suprugom Duškom dobila je prigodno «Pajdaško odličje».

Domaćini (Martin, Zlata i Jasminka Lovretić), te sudomaćini (kolegica Jasna Per-Kožnjak i suprug Zvonko) kao i dragi nam gost profesor emeritus Vladimir Kolesarić, dostojno su upriličili navedenu svečanost.

Nadalje, 6.3.2015 g. imali smo u radionici novo druženje s cijenjenim gostima iz Zagreba (Vladimir Kolesarić, Dragutin Ivanec i Mirko Kovačević) i iz Virovitice (Ivan Zelenbrz i Zlatko Ciprijanović), s domaćinima (Jasna Per Kožnjak i Martin Lovretić), te fiš-majstorom Marijanom Smiljancem iz Korije. Ovom prilikom, uvaženom gostu, našem sveučilišnom profesoru Dragutinu Ivancu, inače «pajdašu od malih nogu» s vinogradarskog Aršanjske brega_pored Pitomače i rodnih Kladara, upriličili smo ceremoniju dodjele primjerka vinogradarske monografije Društva vinogradara i voćara «Sv. Vinko» iz Virovitice autora Zlatka Ciprijanovića.



Slika br. 26 Jasna Per Kožnjak, Martin Lovretić i Ljiljana Vukota



XI. SAŽETAK

Društvo psihologa Virovitičko-Podravske županije (DPVPŽ) utemeljeno je 1998. godine kao samostalna sastavnica Hrvatskog psihološkog društva.



Slika br. 27 Sudionici skupštine Društva 2006. godine

Prvi predsjednik društva bio je Martin Lovretić, dipl. psiholog, a aktualna predsjednica društva je Jasna Per Kožnjak, PhDr, profesorica psihologije. Posebno svečano 2013. godine, DPVPŽ obilježilo je petnaestu obljetnicu svoga utemeljenja i djelovanja.

Temeljna zadaća DPVPŽ dvojaka je. Prva je provođenje i promicanje profesionalnog djelovanja članica i članova Društva kao strukovnog udruženja. U ostvarivanju te zadaće Društvo redovito organizira stručne sastanke i radionice na kojima se obrađuju posebne teme i posebna strukovna pitanja, te gostovanja eminentnih stručnjaka na prvom mjestu psihologa, ali i stručnjaka drugih struka koje su važne za rad psihologa. Isto tako, članovi DPVPŽ redovito sudjeluju na stručnim i znanstvenim skupovima u zemlji i inozemstvu, što pridonosi njihovom stalnom profesionalnom razvitku.

Druga temeljna zadaća DPVPŽ je društvene naravi. Suvremeni razvitak društva zahtijeva sve veće

sudjelovanje stručnjaka, napose psihologa, u svakodnevnom životu, u snalaženju djece, mladeži i odraslih u prilagodbi na zahtjeve škole, zahtjeve

na poslu, prilagodbi na promjene koje donosi suvremeni život, i općenito psihologija pomaže ljudima u svladavanju svakodnevnih teškoća. Drugim riječima rečeno, Društvo psihologa Virovitičko-podravske županije dosljedno i predano nastoji slijediti cilj koji Hrvatsko psihološko društvo uvijek naglašava: njegovati psihologiju kao struku široke primjene u svakodnevnoj praksi, koja uključuje raznovrstan profil ljudi kojima psiholozi pomažu pre-

broditi svakodnevne probleme i poteškoće, a nikako samo izolirane skupine osoba s psihičkim poteškoćama.

Zbog toga djelovanje psihologa ne ograničava se samo na redovitu profesionalnu djelatnost u užem smislu, već je Društvo psihologa usmjerenost i na javno djelovanje. To se javno djelovanje očituje ponajviše u održavanju javnih predavanja i javnih radionica za posebne skupine osoba, a najuočljivije i najdjelotvornije javno djelovanje jest organiziranje i provedba tzv. „Tjedna psihologije“



Slika br. 28 Martin Lovretić, dr. Ivan Koren, dr. Vladimir Kolesarić i Jasna Per Kožnjak



Slika br. 29 Radionica Antuntun

koji se održava svake godine u veljači na nacionalnoj razini. U „Tjednu psihologije“ organiziraju se predavanja sveučilišnih profesora, istaknutih stručnjaka psihologa u pojedinim područjima primijenjene psihologije te barem tridesetak javnih predavanja, radionica, radio emisija, predstavljanje popularnih psiholoških knjiga, projekcije filmova, izložbe likovnih radova učenika. U tim



Slika br. 30 S Radio Virovitice

su aktivnostima sudjelovali svi članovi Društva u Virovitici, Slatini i Pitomači.

Svoj doprinos psihologiji DPVPŽ dalo je i kroz suorganizaciju Konferencija Hrvatskih psihologa s međunarodnim sudjelovanjem i to u dva navrata (Poreč 2008. te Rovinj 2014) kada je prezentirane rad psihologa ali i promovirana Virovitica i Virovitičko podravaska županija.

Sve te aktivnosti pokazuju kako su članice i članovi DPVPŽ dobro integrirani i prepoznatljivi

kako u svojoj županiji tako i u okvirima Hrvatskog psihološkog društva. Tome u prilog govore i priznanja koje su članice i članovi dobili od Hrvatskog psihološkog društva i društvene zajednice: dva člana/članice dobili su priznanje Marulić Fiat psychologia – Martin Lovretić, Jasna Per Kožnjak . Vladimir Kolesarić primio je Zlatni grb i Povelju Filozofskog fakulteta u Zagrebu, u Hrvatskom psihološkom društvu Psihologijsku nagradu Ramiro Bujas za životno djelo te Grb grada Virovitice za životno djelo.

Ove godine(16. travnja 2015.) predsjednica društva Jasna Per-Kožnjak, primila je psihologijsku nagradu „Ramiro Bujas“ za osobiti doprinos društvenoj afirmaciji psihologije.

Željeli bismo, svakako, podsjetiti i na činjenicu kako su neki naši članovi i članice Društva bili aktivni sudionici Domovinskog rata a u poslijeratnom periodu i u radu s braniteljima i njihovim obiteljima i ostalim ratnim stradalnicima.

Detaljan opis rada Društva psihologa Virovitičko-podravske županije nalazi se u 2. i 3. broju Biltena Društva iz 2012. godine. Također, prikaz rada Društva nalazi se i u „Psihologu“ (Hrvatskom psihologijskom magazinu) iz 2013. godine (br. 1-2, str. 44-46), listopadu 2014 godine (dvobroj 1-2 str.44-49) te opširan i detaljan opis u „Zavičaju“ (časopisu ogranaka Matice Hrvatske u Virovitici, Slatini i Orahovici, god. 2011./2012., br. 31-32, str. 79-95). Sve prikaze prilažemo.



Slika br. 31 Župan Tomislav Tolušić s psiholozima

XII. TIJELA DRUŠTVA 2015. - 2019.

Jasna Per - Kožnjak - predsjednica

Psihološki centar "Putokaz",
Stjepana Radića 19/1, 33000 Virovitica
Tel: 098/ 501-239, Fax: 033/ 721-890
E-mail: putokaz-psihologija@vt.t-com.hr

UPRAVNI ODBOR

Jasna Per - Kožnjak - predsjednica

Psihološki centar "Putokaz", Virovitica

Sanja Milković Šipek - dopredsjednica

OŠ Ivane Brlić-Mažuranić, Virovitica

dr. Vladimir Kolesarić - dopredsjednik

umirovljenik, Zagreb

Marieta Kanižaj - tajnica

OŠ Vladimira Nazora, Virovitica

Katarina Pecek Britvić - članica

OŠ Petra Preradovića, Pitomača

NADZORNI ODBOR

Martin Lovretić - predsjednik i likvidator

umirovljenik, Virovitica

Sandra Matošina - Borbaš - članica

Centar za socijalnu skrb, Virovitica

Dragana Prendl - članica

HZZ - Područni ured Virovitica